



Foto: stockXcharge

## Kinder- und Jugendarbeit

### Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik für die Kinder- und Jugendarbeit

**Wir unterstützen die Kinder- und Jugendarbeit beim Entwickeln und Umsetzen von massgeschneiderten Gesundheitsförderungs- und Präventionskonzepten in den Bereichen Sucht, Gewalt/Mobbing, psychische Gesundheit, digitale Medien, Sexualpädagogik und Nutzung öffentlicher Raum.**

#### **Wir schulen...**

...einzelne Teams oder gesamte Organisationen in unseren Themen.

#### **Wir informieren...**

...mit Inputs an Veranstaltungen für Mitarbeitende, Eltern oder Behördenmitglieder und bieten Materialien aus unserer Mediothek (Broschüren, Bücher, Umsetzungsmaterialien, Spiele, DVDs etc.) an.

#### **Wir unterstützen...**

...bei Projekten und Konzeptentwicklungen

## Unsere Themen

### Suchtprävention

- Wir beraten und begleiten Sie bei der Früherkennung und Frühintervention sowie bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen im Umgang mit Alkohol, Tabak, Cannabis, und anderen Substanzen.

### Gewalt/Mobbing

- Wir beraten und begleiten Sie bei der Früherkennung und Frühintervention sowie bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen im Umgang mit Mobbing und Gewalt.

### Psychische Gesundheit

- Wir informieren und schulen Sie bezüglich Stärkung der psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen.
- Wir informieren und schulen Sie in der Früherkennung und Prävention von Depression und Suizidabsichten.

### Nutzung öffentlicher Raum

- Wir vernetzen durch die Organisation und Moderation von «runden Tischen» in der Gemeinde.
- Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung und Umsetzung von Nutzungskonzepten im öffentlichen Raum.

### Digitale Medien

- Wir bieten Ihnen Beratungen und Fortbildung, thematische Medienpakete, Unterrichtsmaterialien und Grundlagenliteratur.

### Sexualpädagogik

- Wir beraten Sie bei Entwicklungsprozessen zu sexualpädagogischen Themen und Konzepten im Rahmen eines Coachings.
- Wir organisieren Informationsveranstaltungen und Schulungen im Team.
- Wir bieten Praxisberatung für Teams oder Einzelpersonen.

Im Weiteren bieten wir ambulante psychosoziale Beratung und Therapie bei Suchtproblemen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene sowie deren Umfeld. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten bieten Unterstützung im Rahmen von Einzel-, Paar-, Familien-, oder Gruppengesprächen an. Nach Bedarf werden interkulturelle Übersetzerinnen und Übersetzer für Beratungsgespräche beigezogen. Diese Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

### Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?  
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



[praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)



[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



Kanton Bern  
Canton de Berne