

WER SIND WIR?

Wir sind ein Team von PsychologInnen und ÄrztInnen, welches auf die Beratung und Behandlung von Spiel- und Internetsucht bei Jugendlichen und Erwachsenen spezialisiert ist.

WER KANN UNSERE DIENSTE IN ANSPRUCH NEHMEN?

Jugendliche und Erwachsene, die Probleme mit dem Gebrauch von Computer/ Internet und ihren Folgen haben sowie deren Angehörige (Eltern, Familie, Partner/Innen) und andere unmittelbar betroffene (Freund/Innen, Arbeitskolleg/Innen, LehrerInnen etc.).

SPRECHSTUNDE INTERNETSUCHT

Für Fragen und Informationen steht unser Team jeweils **montags von 13.00 bis 15.00 Uhr telefonisch** und nach Vereinbarung von **13-17.00 Uhr persönlich in der Kinder- und Jugend-psychiatrischen Klinik** zur Verfügung.

WAS IST INTERNETSUCHT / COMPUTERSPIELSUCHT?

Digitale Medien gestalten immer mehr unsere Arbeit und unseren Alltag. Die meisten Menschen nutzen z.B. Handy und Internet als Informations- und Kommunikationsquellen und Computerspiele gehören zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen junger Menschen.

Bei manchen entwickelt sich der häufige Mediengebrauch zu einer Sucht:

- > die Gedanken kreisen ständig ums Chatten, SMSen, Surfen, Gamen
- > es wird immer mehr Zeit vor dem PC/ der Spielkonsole verbracht
- > es gelingt nicht mehr, diese Aktivitäten zu unterbrechen oder sein zu lassen
- > während Handy, Internet oder Computerspiele immer mehr Raum einnehmen, treten andere Lebensbereiche in den Hintergrund
- > Schul- oder berufliche Probleme sowie soziale Konflikte im Umfeld sind häufige Folgen des Suchtverhaltens

Folgende Aktivitäten am PC können süchtig machen:

- > Computer- und Konsolenspiele, insb. Online-Rollenspiele wie WoW
- > Chatten und E-Mailen, insb. in Online-Communities
- > Surfen im Internet und „www“
- > Der Konsum von Internetpornographie
- > Internetshopping, Auktionen, Wetten uva.

Zur Risikogruppe zählt, wer ca. drei Stunden am Tag privat online ist.

HILFSANGEBOTE FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

- > Information und Kurzberatung
- > Abklärung der Suchtproblematik
- > Beratung und Einzeltherapie
- > Therapeutisch geleitete Gruppen
- > Unterstützung bei beruflichen, finanziellen und familiären Problemen
- > Vermittlung von Schuldenberatung
- > fremdsprachiger Suchtberatung
- > Vermittlung von stationärer Therapie



Grafik: <http://www.mavav.org/2006/11/>

INFORMATIONSVANSTALTUNGEN

Auf Anfrage bieten wir Beratung, Vorträge oder Weiterbildungen für Fachleute, Schulen und andere interessierte Personen und Institutionen an.

WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN?

Die Kosten für unsere Hilfsangebote werden von der obligatorischen Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

WIE KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN?

Telefonhotline:

Montags 13.00 Uhr – 15.00 Uhr
Tel. +41 61 685 21 21

Sprechstunde Internetsucht

nach Vereinbarung
Montags 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Schaffhauser Rheinweg 55
CH-4058 Basel

Kontakt:

Zentrum für Verhaltenssuchte

Erwachsenen-Psychiatrische Klinik
Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
(UPK)
Wilhelm Klein-Strasse 27
CH-4025 Basel

Tel. +41 61 325 51 32
Fax +41 61 325 55 83

Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik
Schaffhauser Rheinweg 55
CH-4058 Basel

Tel. +41 61 685 21 21
Fax +41 61 685 21 78

Info.Verhaltenssuchte@upkbs.ch