



Biblioteca  
cantonale  
Bellinzona

Centro documentazione sociale (CDS)  
c/o Biblioteca cantonale  
viale Franscini 30a  
6500 Bellinzona  
(sig.ra Patrizia Mazza – 091.814.15.18)

---

## DIPENDENZA DA INTERNET CYBERDIPENDENZA Bibliografia

### *Siti Internet*

(documenti stampati da Internet – inseriti nel dossier depositato presso l'ufficio bibliotecari DRT/CDS)

- **Cyberaddiction.** – sito Ispa di Losanna - <http://www.sfa-isp.ch/index.php?IDtheme=234&IDcat&visible=1&langue=F>
- **Cyberdépendance.** – sito di informazioni Infoset – <http://www.infoset.ch/f/MainFrame.shtm?item=ThemCyber>
- **Cyberdependance.fr** – sito francese con informazioni sulla dipendenza da internet – <http://www.cyberdependance.fr>
- **Dipendwnza da internet : dalla comunicazione alla comunicazione virtuale.** – in “benessere.com” - [http://www.benessere.com/psicologia/arg00/dipendenza\\_internet.htm](http://www.benessere.com/psicologia/arg00/dipendenza_internet.htm)
- **Dipendenza da internet (tesi on-line)** – lista tesi con soggetto “dipendenza da internet” “ alcune bibliografie <http://www.tesionline.it/ricerca/risultati.jsp?q=dipendenza+internet&resultcanali=&settoeid=&cAutore=&nAutore=&cRelatore=&nRelatore=&annoD=&annoA=&UnivID=&FacolID=&CorsoID=>
- **Dipendenza dll' internet : risorse.** – in “Adisi” - [http://www.adisi.ch/risorse\\_dipendenze.html](http://www.adisi.ch/risorse_dipendenze.html)
- **Face au risque de cyberaddiction d'un jeune, que faire?** – France: cneap, 27.10.2008 - <http://cneap.scolanet.org/BibliRessources/PagesSystem/ViewNodeFile.ashx?idnode=3827>
- **Internetsucht – Onlinesucht.** – Arbeitsblätter vom Werner Stangi - <http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/SUCHT/Internetsucht.shtml>
- **Interpellanza parlamentare: Cyberdépendance: prévention.** / Erika Forster-Vannini – 03.10.2007 – 2 p. - [http://www.parlament.ch/E/Suche/Pages/geschaefte.aspx?gesch\\_id=20073617](http://www.parlament.ch/E/Suche/Pages/geschaefte.aspx?gesch_id=20073617)

- ***Intrappolati nella rete : interazioni tra I minori e il mondo internet.*** / tesi di Elisa Corigliano - --  
tesi completa da richiedere a <http://www.tesionline.it/default/tesi.asp?id=13108>  
Stampa di: Indice – Premessa – Bibliografia
- ***Medien-und Internetsucht ernst nehmen.*** – lista siti specializzati -  
<http://www.muc.kobis.de/lernwerkstatt/schwerpunkte/onlinesucht/onlinesucht.htm>
- ***Net-addiction.*** – sito specializzato sulla dipendenza da internet - <http://www.netaddiction.com/>
- ***Nuove dipendenze : tra sessualità e solitudine.*** / tesi di Roberta Sciarretta – tesi completa da  
richiedere a <http://www.tesionline.it/default/tesi.asp?id=19472>  
Stampa di: Indice – Premessa – Bibliografia
- ***Online-Sucht.*** – sito specializzato sulla dipendenza da internet – <http://www.online-sucht.de/website.php>
- ***Phänomen Internet-Sucht.*** – Zürich: Offene Tür <http://www.offenetuer-zh.ch/Studie%20Internet-Sucht.html>
- ***Stress und Sucht Im Internet: ein Projekt am PSILab der Humboldt-Universität zu Berlin*** –  
<http://www.internetsucht.de>
- ***Virtual-addiction.com*** – dr. Dave Greenfield - <http://www.virtual-addiction.com/>

## **Articoli Internet**

(documenti stampati da Internet – inseriti nel dossier depositato presso l'ufficio bibliotecari DRT/CDS)

- Favaretto, Gerardo - **Dipendenza da internet? realtà psichica o abuso dell'on-line.** – in “The italian on line psychiatric magazine” - <http://www.pol-it.org/ital/psichiatriaonline/favaretto.htm>
- Gautier, J. – **La cyberaddiction: une dépendance à Internet: Impact d'Internet en santé mentale: résultats de l'enquête sur les accros du web.** – Nantes: service de psychiatrie infanto-juvénile CHS de Montbert, 2005
- Hahn, André ; Jerusalem, Matthias – **Internetsucht: Jugendliche gefangen im Netz.** – pp. 16
- Hahn, André ; Jerusalem, Matthias – **Internetsucht: Reliabilität und Validität in der Online-Forschung.** – pp. 20
- Ispa – **Cyberaddiction.** – Lausanne: Ispa, 2008 – pp. 4
- Le Cap – **Autres dépendances ou dépendances sans drogues (troubles alimentaires, addiction au travail, jeu pathologique, cyberdépendance, sport et dopage, achat compulsif)** – Mulhouse: Le Cap, 24.10.2008 – pp. 24
- Le Cap – **Prévenir et soigner “la cyber-addiction” : le cap innove en proposant un programme de prévention et de soins.** – Mulhouse: Le Cap, 2007 – pp. 7
- Marty, François – **Addiction adolescente au virtuel** – in “Carnet.psy”, 27.10.2008 – pp.6 - <http://www.carnetpsy.com/archives/dossiers/Items/SpecialVirtuel/index.htm>
- Missonnier, Sylvain – **Pour une psycho(patho)logie du virtuel quotidien** – in “Carnet.psy”, 27.10.2008 – pp.12 - <http://www.carnetpsy.com/archives/dossiers/Items/SpecialVirtuel/index.htm>
- Net consumers – **La sécurité de vos enfants**
- Ortelli, Roberto - **Cyberdépendance** – Ginevra: Roberto Ortelli, 27.10.2008 – pp. 15 <http://drdangvu.free.fr/psychiatrie/cyberdependance.htm>
- Presta, Silvio – **Sindrome Internet Addiction Disorder** – in “Salus.it”, 27.10.2008
- Sergerie, Marie-Anne ; Lajoie, Jacques – **Internet: usage problématique et usage approprié.** – in “Revue québécoise de psychologie”, 2007, 20(2), p. 149-159
- Stora, Michel – **Addiction au virtuel: le jeu vidéo** – in “Carnet.psy”, 27.10.2008 – pp.8 - <http://www.carnetpsy.com/archives/dossiers/Items/SpecialVirtuel/index.htm>
- Suler, J. - **Computer and Cyberspace Addiction.** / (2004). – in “International Journal of Applied Psychoanalytic Studies“ , 1, 359-362. - <http://www-usr.rider.edu/~suler/psycyber/cybaddict.html>

- Valéa, Dan ; Valleur, Marc – *Les addictions sans drogue(s)*. – in “Toxibase”, n, 6m juin 2002 – pp. 15
- Valéa, Dan – *Cyberaddiction et réalité virtuelle* – in “Carnet.psy”, 27.10.2008 – pp.16 - <http://www.carnetpsy.com/archives/dossiers/Items/SpecialVirtuel/index.htm>

## Articoli

(Riviste reperibili c/o Centro documentazione sociale)

Craipeau, S. ; Seys, B.

**Jeux et internet: quelques enjeux psychologique et sociaux.** – in „Psychotropes“, n. 11(2), p. 101-127  
Cet article analyse les pratiques de jeu sur Internet selon un double point de vue, sociologique et psychologique. Nous présentons les dispositifs technico- organisationnels des jeux pour comprendre comment ils transforment les pratiques ludiques. Nous exposons les travaux menés sur l'addiction, laquelle est présentée, en particulier dans les médias, comme la principale dimension de ces jeux. Nous proposons une autre lecture de ce phénomène en étudiant comment les usages de ces jeux émergent, et le sens qu'on peut leur donner. Ces pratiques ludiques s'accompagnent d'une transformation des rapports à soi et à l'autre, d'un rapport au corps ambivalent. Ils participent enfin d'un processus de socialisation qui dépasse le seul cadre ludique et témoignent des transformations de notre société. (Résumé d'auteur.)

**Le altre dipendenze : disturbi alimentari, shopping compulsivo, internet addiction : (1.a parte).** / Amoroso, Giulia ... [et al.] – in “Il Delfino”, n. 3(171), maggio-giugno 2005, p. 9-22

In sommario: Nuove schiavitù senza droghe ; Quando vince la paura di mangiare: i disturbi compulsivi dell'alimentazione : Nuove tendenze nei comportamenti alimentari disturbati ; I forzati dello shopping: quell'irrefrenabile voglia di spendere... ; Internet, quando non se ne può più fare a meno: "drogati" dalla rete.

Davidson, C.

**Les addictions sans substances.** – in „Dépendances“, n. 28/2006, p. 2-4

Peut-on parler d'addiction lors de comportements compulsifs qui ne sont pas liés à une substance ? Au-delà du terme même d'addiction, l'auteur dégage plusieurs éléments qui militent pour le développement d'un modèle commun. (Résumé d'éditeur.)

**Dossier : le nuove dipendenze in una prospettiva sistemica.** – in “Psicobiettivo”, anno 24, no 2/agosto 2004 – pp. 154

Nuove dipendenze è un termine con il quale si vuole indicare, non solo l'espansione del numero di sostanze che possono provocare "tossicodipendenze", ma anche le nuove forme di dipendenza: dipendenze da giochi d'azzardo, da brama di potere, da videogames, da internet, da sesso, da shopping...). Il tema tocca quindi diversi indirizzi psicoterapeutici, ed è di quelli che attivano vivaci discussioni e proficui confronti.

**Dossier: ordinateur une dépendance? : internet et les jeux en ligne : quelle prévention pour les nouvelles prévention? Actes de la journée d'étude du 27 novembre 2006 organisée par le CLPS Monsoignie.** / Queenie Halsberghe ... [et al.] – in „Prospectives Jeunesse“, Cahier no 47, p. 2-29

In sommario: De la réflexion à l'action: genèse d'un colloque autour de la cyberdépendance ; L'addiction aux jeux vidéos ou comment tenir le monde dans son poing fermé ; Jeu pathologique: une nouvelle pathologie addictive? ; L'appropriation des nouveaux médias et des nouveaux modes de communication chez les jeunes de 12 à 18 ans ; Enrichir le débat à partir de l'expérience ; Parents et ados face à la cyberdépendance: quelques réflexions nomades d'un thérapeute d'enfant ; Paroles des joueurs anonymes ; Educaunet: un outil de sensibilisation aux risques liés à l'usage d'internet ; Des professionnels en réseau sur la Toile: un espace d'échanges et d'expériences autour de la question de l'Internet et des jeunes

Capitanucci, Daniela

**“Post-modernità e nuove dipendenze.** – in “Prospettive sociali e sanitarie”, no 6/2006 – p. 7-12

Da qualche tempo si assiste ad un profondo mutamento culturale studiato da alcuni filosofi, sociologi e clinici. Tale cambiamento favorisce lo svilupparsi di alcuni comportamenti sintomatici che sono espressione tipica dei tempi in cui stiamo vivendo: si tratta delle nuove dipendenze, quelle senza sostanze, malattie emblematiche della postmodernità. Tra le nuove dipendenze sono citate quelle da internet, dal cellulare, dal lavoro, dal gioco d'azzardo, dal sesso e dallo shopping.

Chiaretti, Riccardo

**Stregati dalla rete : la dipendenza da internet.** – in “Il delfino”, anno 26, n. 5, settembre 2001, p. 8-12

Partendo da una ricerca condotta dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma, l'autore descrive l'evoluzione della navigazione in rete, cita alcune esperienze di dipendenza da internet e accenna a possibili terapie, dai gruppi di autoaiuto a psicoterapie on-line. (Gruppo Abele)

Colas-Benayoun, M.D.

**Les addictions comportementales: étude en milieu professionnel^nel aéronautique.** – in “Alcoologie et Addictologie”, n. 27(3)/2005, p. 211-216

Afin d'étudier les addictions comportementales dans une population au travail. Cette population très surveillée médicalement n'est pas épargnée par les conduites addictives d'après ce sondage par autoquestionnaire. En effet, 26,8 % des sujets risquent de devenir dépendants du travail et 8 % le sont. 16,4 % sont dépendants d'Internet, 10,4 % de la course à pied, 5,2 % des achats et 0,8 % du jeu (12,4 % sont des joueurs à problèmes). Ces résultats sont à considérer avec précaution car ils dépendent des outils d'évaluation et de leur validité chez une population au travail. D'ailleurs, l'analyse statistique de l'influence des facteurs sociodémographiques contraste avec les données de la littérature. Sur le plan individuel, la dynamique des comportements (parfois assortis de dépendance) est étroitement liée à l'environnement du sujet et bien sûr à la structuration de sa personnalité. Ainsi, chez les navigants, les pratiques addictives étudiées n'ont pas d'incidence sur leur vie professionnelle. (Résumé d'auteur)

Goyette, Mathieu ; Nadeau, Louis

**Utilisation pathologique d'Internet : une intégration des connaissances.** – in “Alcoologie et addictologie”, septembre 2008, tome 30, no. 3, p. 251-260

L'uso patologico di internet (UPI) è, da qualche tempo, oggetto di terapia. Questi pazienti, nei quali la relazione con internet struttura la vita ed è associata ad effetti deleteri, presentano le stesse problematiche che le altre condotte di dipendenza. L'articolo fa il punto della situazione: tratta delle specificità di Internet, delle definizioni legati all'UPI, degli studi che misurano la sua frequenza, delle caratteristiche associate al fenomeno, dei modelli che lo spiegano e che lo trattano.

Iacone, Stefano

**La molteplicità e la consistenza: psicoterapia sistemico-relazionale in un caso di internet-addiction.** – in “Ecologia della mente”, Volume 28, numero 2, dicembre 2005, p. 270-283

La rivoluzione informatica ha modificato radicalmente il mondo della comunicazione umana, ma l'ingresso del virtuale nella quotidianità consegna all'uomo contemporaneo una nuova relazionalità. Il resoconto di un caso clinico di Internet-addiction permette all'autore di riflettere sull'incrocio tra disturbi di personalità e le enormi amplificazioni degli aspetti psichici e soggettivi dell'esperienza che implica la relazionalità su internet. Nel caso esposto il decadimento degli elementi sensoriali della relazione ha favorito le distorsioni relazionali, generando un effetto inflattivo sull'identità: si è creato un io multiplo, al riparo da ansie, ma imbrigliato in una dinamica dipendenziale. Si propone un percorso psicoterapeutico sistemico-individuale centrato sulle dimensioni semantiche della molteplicità e della consistenza

***Jeu, addiction et société.*** / Hautefeuille, Michel ... [et al.] - in „Psychotropes“, n. 3-4/2007, p. 5-206  
Il dossier tematico contiene diversi articoli: Gioco, ricerca di senso e dipendenza ; Domande di farmacologia generale ; Dal gioco ai giocatori: su qualche estensione della teoria dei giochi ; Dipendenza da gioco: elementi farmacologici ; La macchinette mangiasoldi in Francia: orientamenti statali e dipendenza dal gioco ; I passatempi allo schermo dei giovani: uso e cattivo uso d'internet, dei video e della televisione ; Clinica del gioco patologico.: una prospettiva psicodinamica ; Risorse documentarie sul gioco patologico.

***Neue Medien.*** / Christa Berger ... [et al.] – in “Laut und leise”, N. 1, März 2008, p. 5-13  
In sommario: Abhängigkeit online ; Faszination Medien ; Online den Internetkonsum testen

***Nuove dipendenze (Le).*** – in “Psicobiettivo” – n. 2/2004, pp. 154  
Nuove dipendenze è il termine con il quale si vuole indicare, non solo l'espansione del numero di sostanze che possono provocare “tossicodipendenze”, ma anche le nuove forme di dipendenza: dipendenza da giochi d'azzardo, da brama di potere, da videogames, da internet, da cellulare, da sesso, da shopping ...). Il tema tocca quindi diversi indirizzi psicoterapeutici.

***Nuove schiavitù senza droghe.*** / a cura di Giulia Amoroso e Enzo Caffarelli – in “Il Delfino”, anno 30, n. 3, maggio-giugno 2005, p. 9-22  
L'articolo tratta temi che acquistano dimensioni allarmanti e crescenti. Il primo argomento riguarda i disturbi alimentari (anoressia, bulimia, potomania), dipendenze che spesso si manifestano in associazione con altre dipendenze patologiche. Il secondo argomento trattato si riferisce alla mania per gli acquisti, tracciando un profilo dello shopper compulsivo con lo psicologo Cesare Guerreschi. Il terzo tema è internet, la dipendenza dalla rete, con l'illustrazione del test di Kimberly Young per misurare il livello di dipendenza. In tutti i casi sono individuate alcune possibili terapie. La seconda parte dello speciale è apparsa nel n. 4 (lug.-ago. 2005) della rivista. (Gruppo Abele)

***Ricerca –intervento sul fenomeno delle new addiction in adolescenza.*** /Giovanni Di Martino ... [et al.] – in “Mission: periodico trimestrale della FeDerSerD”, anno 5, n. 20/2006 – p. 7-16  
Lo scopo di questa ricerca è stato quello di informare studenti ed insegnanti riguardo al fenomeno delle nuove dipendenze. In secondo luogo si è proposto di stimare la prevalenza di questo fenomeno tra gli adolescenti. I partecipanti hanno costituito un campione di 1023 studenti di età tra 15 e 18 anni. Gli intervistatori hanno somministrato un questionario sui disordini connessi a uso compulsivo di cellulare, videogames, gioco a'azzardo e internet. I dati hanno dimostrato l'esistenza di una non trascurabile problematicità rispetto al gioco d'azzardo, uso del cellulare, internet e videogiochi. (Gruppo Abele)

Simon, O.

***Addiction aux jeux vidéo versus addiction aux jeux d'argent.*** – in “Dépendances”, no. 28/2006, p. 16  
Peut-on et doit-on comparer les nouvelles addictions que représentent les comportements de dépendances aux jeux vidéo ou à l'internet avec la traditionnelle addiction aux jeux de hasard et d'argent ? Après un bref retour sur la nature des différents jeux concernés et le concept d'addiction, cet article propose de passer en revue les principaux aspects phénoménologiques et les mécanismes potentiellement impliqués, afin d'en discuter les aspects transversaux. (Résumé d'éditeur)

**(La) "sostanza" nella dipendenza : l'approccio sistemico e il gioco d'azzardo.** / G. D'Andrea ... [et al.] – in "Personalità/dipendenze", volume 12, fascicolo II, settembre 2006, p. 135-144

Gli autori, facendo riferimento al lavoro clinico presso due servizi della ASL 6 di Palermo, uno di tipo più tradizionale (il Ser.T.) e uno più innovativo, a orientamento sistemico-relazionale, che lavora sulla genitorialità dipendente e su adolescenti a rischio, descrivono un possibile modello di intervento sul gioco d'azzardo patologico (GAP) che, partendo da una diagnosi psichiatrica e da una valutazione dell'assetto relazionale riguardante il paziente e il suo contesto, provi ad integrare elementi di valutazione psichiatrica, terapia familiare e tecniche di counseling. Il gioco d'azzardo è utilizzato anche come metafora che sottolinea la necessità, da parte del Ser.T., nell'affrontare le cosiddette dipendenze "senza sostanze" (New addictions), di utilizzare un nuovo paradigma, di tipo qualitativo, che superando quello ormai obsoleto delle tossicodipendenze croniche, sia in grado di cogliere differenze e analogie tra "vecchie" e nuove dipendenze, in modo da promuovere un'altra visione, finalizzata al cambiamento

Stevani, Jolanda

**Pornodipendenza da internet.**- in "Psicologia contemporanea", marzo-aprile 2008, 207, p. 26-31  
In sommario: Il profilo del cyber-pornodipendente ; Bambini, adolescenti e siti porno.

**Surfen, chatten, spielen, wetten.** / a cura di Theres Wernli ... [et al.] – in "SuchtMagazin", n. 2004/1 - pp. 47

Vachey, Bertrand ; Magalon, David ; Iancon, Christophe

**Addiction à internet.** – in „THS“, Vol. VII, no 27, décembre 2005, p. 1365-1370

Au sein des conduites addictives, les addictions comportementales occupent une place particulière. En effet, une addiction comportementale se définit comme une relation qui devient pathologique lorsque l'objet en question occupe une telle place dans la vie de l'individu que celle-ci s'organise autour de lui. L'individu crée un nouvel équilibre personnel en intégrant l'objet dans sa vie même si cela se fait au détriment d'autres activités et met en danger sa vie sociale ou affective. Ainsi, plusieurs types d'addictions comportementales ont été décrites comme que le jeu pathologique, les achats compulsifs, la sexualité compulsive, l'addiction au sport, le travail pathologique, et plus récemment, l'addiction à Internet (Valleur ε Véléa, 2002).

Valleur, Narc

**L'addiction aux jeux vidéo, une dépendance émergente?** – in "Enfances & Psy", n. 31/2006, p. 125-133

Quelques consultations d'addictologie - dont celle du centre médical Marmottan - commencent depuis peu à recevoir et à suivre des personnes, et notamment des jeunes, dans le cadre de dépendances à Internet, et particulièrement aux jeux vidéo. Il y a donc des personnes qui, spontanément ou après bien des pressions de l'entourage, désirent réduire ou cesser leur conduite de jeu, parce que celle-ci nuit à leurs investissements affectifs et sociaux, n'y arrivent pas seuls et demandent de l'aide. Il se constitue ainsi progressivement une clinique émergente en réponse à une forme d'addiction réellement nouvelle. Plan de l'article : Une nouvelle culture ludique ; Les fonctions du jeu ; Jeux vidéo et violence : la grande inquiétude ; L'addiction aux jeux vidéo. (Extrait du document)



Valleur, Marc ; Déléa, Dan

***Les addictions sans drogue(s) : Jeu, achat compulsifs, sport, addiction sexuelle, travail, cyberdépendance, addiction au crime.*** – in „Toxibase“, n. 6/giugno 2002, p. 1-15

La définition du concept d'addiction apparaît de plus en plus difficile à cerner. Des toxicomanies à l'alcoolisme et au tabagisme, en passant par le jeu pathologique, les achats compulsifs, la sexualité et certains troubles du comportement... jusqu'à l'addiction, pourtant si peu virtuelle des cyberdépendants, on peut se demander quel est le point commun des addictions sans drogue et tout d'abord s'il existe. Ce questionnement est incontournable pour bâtir des stratégies de prévention et d'intervention médico-sociale adaptées. Il a également pour conséquence de penser les addictions en terme de conduite des sujets plutôt qu'une approche à partir des produits psychotropes. Ce thème de Toxibase propose d'entamer le débat à partir d'une vision conceptuelle des addictions sans drogue et d'une description nosographique et sociale de chacune d'entre elles. (Résumé de la revue)

## *Libri*

***Addictions au virtuel: une réalité? Un aperçu de la cyberdépendance.*** / Youssr Louati ... [et al.] - Genève: Université de Genève/Faculté de Médecine, 2007 – pp. 83 – CDS DS DR XXI

Barman, Jean-Daniel

***Dépendances: tous accros?: drogues, alcool, tabac, jeux et cyberdépendance.*** - - Saint-Maurice: Saint-Augustin, 2008 – pp. 174 – CDS in ordinazione (RERO)

Jean-Daniel Barman travaille depuis plus de trente ans dans le domaine de la prévention des dépendances et de l'aide aux « accros ». Aujourd'hui les dépendances ne sont plus le fait des seules drogues, la liste s'allonge avec les addictions sans substances, comme le jeu excessif et cyberdépendance. Cet ouvrage s'interroge sur les raisons de cette accroissement des dépendants : y aurait-il un risque accru du fait du stress et de la pression de la vie moderne ? Sous quelles formes, comment ? Le propos de l'auteur, s'il fait de l'ordre dans les idées reçues et les approximations, est aussi un précis de prévention. Rigoureux, essentiel, à la fois rassurant et formateur, c'est l'ouvrage que chacun, inquiet ou curieux, recherchait. L'ouvrage, très factuel, donne en premier lieu des points de repère à propos des données épidémiologiques, il décrit et explicite les comportements addictifs, ainsi que les nouvelles accoutumances ou dépendances sans substances. La compréhension des addictions, rappelle l'auteur, passe par une interrogation sur soi, sur notre expérience personnelle de la dépendance et du manque. Un chapitre est consacré spécifiquement au très controversé dossier du cannabis. Enfin l'auteur donne des pistes, d'une part de dépistage chez l'adolescent et le jeune adulte, d'autre part d'aide et d'orientation vers les ressources utiles. Un ouvrage utile et pragmatique. (Editore)

Cantinotti, Michael

***La dépendance à Internet: émergence d'un trouble nouveau?*** – Lausanne: Université de Lausanne/Institut de psychologie, 2001 – pp. 63 – CDS DS DR XXI (RERO)

Ciofi, Rolando ; Graziano, Dario

***Giochi pericolosi? : perché i giovani passano ore tra videogiochi online e comunità virtuali.*** – Milano: F. Angeli, 2003 – pp. 186 – CDS DS DR XXI /34

Sempre più frequentemente gli adolescenti fanno parte di comunità virtuali, chattano, restano incollati ai videogiochi, parlano con linguaggi nuovi, usano codici propri. E noi adulti - genitori, psicologi, insegnanti, pedagogisti o quant'altro - restiamo sconcertati, incapaci di seguire una realtà che evolve a ritmi mai sperimentati in passato. Le domande che ci poniamo sono molte. Questo libro, realizzato da due psicologi, cerca di offrire una panoramica su "cosa succede" in Internet, in particolare nelle comunità virtuali legate ai videogiochi. L'esposizione è chiara e semplice, priva di eccessivi termini tecnici, e può essere compresa anche da chi non ha mai navigato in Internet. (Alice)

Copper-Royer, Beatrice ; Firmin-Didot, Catherine

***Staccati dal quel computer : come si possono mettere dei limiti.*** – Torino: EGA, 2007 – pp. 124 – CDS FA BA XV /48

Questo libro, senza demonizzare il computer, suggerisce ai genitori come aiutare i propri figli a usare Internet in modo sano, senza diventarne dipendenti, rispondendo alle domande più ricorrenti.

Corbelli, Serena

***Le nuove forme di dipendenza: una rassegna critica (Tesi di laurea).*** – Roma: La Spaienza/Facoltà di psicologia, 2001 – CDS DS DR XXI /54

In sommario: Le Nuove dipendenze ; Il gioco d'azzardo patologico ; La dipendenza da Internet ;

Couyoumdjian, Alessandro ; Baiocco, Roberto ; Del Miglio, Carlamaria

**Adolescenti e nuove dipendenze: le basi teoriche, i fattori di rischio, la prevenzione.** – Bari: Laterza, 2006 – pp. 195 – CDS DS DR XII(1) /183

“Le basi teoriche, i fattori di rischio e di prevenzione di alcune delle forme di dipendenza più attuali in adolescenza, dalle dipendenze relazionali alle dipendenze alimentari e da esercizio fisico, dal gioco d'azzardo compulsivo alle dipendenze tecnologiche, con una particolare attenzione agli aspetti clinici ed evolutivi: un manuale operativo che esamina singoli quadri clinici e fornisce indicazioni sulla diagnosi, sugli strumenti di valutazione, sul decorso e infine sui possibili interventi preventivi e terapeutici.”

Cungi, Charly

**Faire face aux dépendances: alcool, tabac, drogues, jeux, internet.** – Paris: Retz, 2005 – pp. 248 – in ordinazione CDS Plus que jamais, la société d'aujourd'hui amène de nombreux adultes à des dépendances multiples : tabac, alcool, drogue, jeux, internet... Ce qui, au départ, est un plaisir devient très vite un esclavage dangereux pour l'équilibre psychique de l'individu. Comment se libérer de telles dépendances ? Grâce aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) dont cet ouvrage expose les démarches de soins testées dans le cadre d'un suivi thérapeutique et médical. Analysant de façon extrêmement précise les processus de mise en dépendance et les points communs des comportements de type addictif, les TCC proposent tout d'abord un travail sur les représentations du patient. Sans prise de conscience du problème, la guérison est impossible.

La comprensione del problema permet par ailleurs una migliore motivazione per se preparare a un plan d'action. Ensuite, elles mettent en oeuvre des programmes adaptés aux différents types de dépendances (suivant la substance : drogue, alcool, tabac...) ou l'objet (jeux, paris...).

Chaque technique est illustrée par des exemples tirés de l'expérience thérapeutique, par des entretiens entre patients et thérapeutes. Des exercices et des résumés favorisent l'acquisition de savoir-faire directement utiles et transférables à d'autres situations. Une nouvelle édition, revisitée à la lumière des nouvelles théories médicales sur le sujet, d'un ouvrage toujours d'actualité. (Presentazione editore)

**Dipendenze patologiche (Le).** / a cura di Vincenzo Caretti, Daniele La Barbera - Milano: R.Cortina, 2005 – pp. 334 – ME-Biblioteca cantonale BCM 616.89 DIPE

Il volume contiene i contributi dei principali ricercatori italiani sulle più recenti condotte di dipendenza - dalle nuove droghe alle dipendenze sessuali, dal gioco d'azzardo compulsivo alle dipendenze tecnologiche, dalle dipendenze relazionali alla dipendenza da shopping - con una particolare attenzione agli aspetti clinici e psicopatologici. I vari capitoli prendono in esame le diverse tipologie dell'addiction sotto il profilo dei sintomi, del decorso e dei possibili interventi terapeutici. Vengono inoltre approfonditi gli aspetti evolutivi e la natura degli oggetti o delle situazioni alla base della dipendenza, al fine di chiarirne i meccanismi eziologici e patogenetici. Gli interventi sono corredati di un'ampia casistica clinica. (Gruppo Abele)

Guerreschi, Cesare

**New addictions: le nuove dipendenze ( internet, lavoro, sesso, cellulare, e shopping compulsivo).** – Cinisello Balsamo: San Paolo, 2005 – pp. 207 – CDS DS DR XXI /37

“Le Nuove Dipendenze o *New Addictions* comprendono tutte quelle nuove forme di dipendenza comportamentali in cui non è implicato l'intervento di alcuna sostanza chimica. Con *Addiction* si intende definire una condizione generale in cui la dipendenza psicologica spinge alla ricerca dell'oggetto o di un comportamento senza il quale l'esistenza diventa priva di significato. Questo volume descrive alcune delle più diffuse *New Addictions* - da Internet e computer, dal lavoro, dal sesso, dalle relazioni affettive, dal cellulare e dallo shopping compulsivo - e suggerisce alcuni percorsi terapeutici per risolverle.”

Hahn, André ; Jerusalem, Matthias

**Reliabilität und Validität in der Online-Forschung.** – erscheint in: Axel Theobald, Marcus Dreyer und Thomas Starsetzki (2003) (Hrsg) On-line-Marktforschung. 2. Auflage. Wiesbaden: Gabler Verlag – p. 214-240 – CDS DS DR XXI

Häni, Marcel ; Häfeli, Oliver

**Realitätsverlust durch Onlinesucht (Maturarbeit).** – Wiedikon: Kantonschule, 2004 – pp. 43 – CDS DS DR XXI

Hecht, Britta

**Geschlechtsspezifische Aspekte der Internetsucht (Diplomarbeit).** Berlin: Humboldt-Universität, 2001 – pp.130 – CDS DS DR XXI

**Impulsività e compulsività: psicopatologia emergente.** / a cura di Luigi Janiri ... [et al.] – Milano: F. Angeli, 2006 – pp. 287 – CDS DS DR V /113

Impulsi, compulsioni, istinti, tendenze, pulsioni, desideri, bisogni. La personalità umana si costruisce intorno ai movimenti del mondo psichico, a ciò che motiva e indirizza, intenzionalmente o inconsapevolmente, il comportamento e influenza, più a lungo termine, le mete, i valori e la progettualità. Emozioni e motivazioni, passioni e aspirazioni costituiscono i segnali e, insieme, paradossalmente, i contenuti dei cambiamenti che avvengono in tale mondo psichico, e che vengono percepiti sempre come scarto, differenza, squilibrio, dai bisogni più basilari del corpo alle ambizioni più elevate della mente. Questo volume è teso ad esplorare la materia complessa della patologia degli impulsi nei suoi rapporti con la psicopatologia classica e con la nosografia psichiatrica, senza trascurare aspetti biologici, psicologici e clinici. Esso è destinato a psichiatri e psicologi dei Dipartimenti di salute Mentale e dei Servizi per le dipendenze, ma anche a tutte le figure professionali che operano nel campo della salute mentale, alle quali si offre come utile strumento di approfondimento e di ricerca, da un particolare e nuovo versante di osservazione. (Alice)

**In-dipendenze : un percorso verso l'autonomia.** / a cura di Teresa Albano e Lolita Gulimanoska – Milano: F. Angeli, 2006-2007 – 2 vol. – CDS DS DR V /112 e 112b

- **Volume 1: Manuale sugli aspetti eziopatogenetici, clinici e psicologici delle dipendenze.-**

Questo lavoro nasce dall'esigenza di proporre una riflessione sulla nosografia e sui meccanismi eziologici e patogenetici delle dipendenze. Il volume fornisce una panoramica su due "macro-categorie": le vecchie dipendenze e le "new addiction". Sono rappresentate le nuove forme patologiche (la dipendenza affettiva, la dipendenza da shopping, la dipendenza sessuale, il gioco d'azzardo, la dipendenza da lavoro) e quelle che si è soliti classificare come dipendenze da sostanze (la tossicodipendenza, l'alcolodipendenza, la farmacodipendenza). (Alice)

- **Volume 1: Manuale per la cura e la prevenzione delle dipendenze**

Volume di ampio respiro sui meccanismi eziologici e psicopatologici delle dipendenze, quali che esse siano. Numerosi sono i contributi scientifici sul fenomeno-droga, configurato nelle singole dipendenze da stupefacenti, alcool, tabacco, cibo, medicine, shopping, lavoro, internet, cellulare, gioco d'azzardo.

Kaeser, Martine

**La construction sociale du jugement de dépendance: exemple du tabagisme et de la cyberdépendance.** – Neuchâtel: Université de Neuchâtel/Institut de sociologie, 2007 – pp. 172 – RERO neubfl

***Labirinti della dipendenza (I) : nuovi fenomeni, nuove vie d'uscita.*** / a cura di Maddalena Cialdella – Roma: Ed. Kappa, 2005 – in ordinazione CDS

Il volume racchiude una panoramica sulla situazione rispetto al consumo di sostanze, alle dipendenze e alle strategie e metodologie per farvi fronte. Le prime due parti sono dedicate alla prevenzione primaria (incentrata sul concetto di peer education), e secondaria (effettuata nei luoghi di consumo); la terza parte è dedicata alla prevenzione terziaria che si articola, da un lato, nella riduzione del danno (con centri d'accoglienza diurni e notturni e unità di strada), dall'altro nell'operato dei Sert. L'ultima parte del volume è dedicata alle cosiddette "nuove dipendenze", e in particolar modo quella da internet, sulla quale sono riportati i dati di una ricerca condotta in Lazio. In appendice la traccia del questionario IAD (Internet Addiction Test). (Gruppo Abele)

Lejoyeux, Michel

***Du plaisir à la dépendance : nouvelles addictions, nouvelles thérapies.*** – Paris: Ed. de la Martinière, 2007 – pp. 363 – in ordinazione CDS

Cumulant les dépendances modernes, tabac, alcool, amours mais aussi désir d'enfants, psychothérapie et obsession de son image, la vie de Marylin nous montre à quel point ces dernières avancent masquées. Comme Marylin, nous mangeons, buvons, fumons, consommons. pour combler un manque. Nous avons besoin de coups de foudre à répétition, de réussites professionnelles en cascade, de gains aux jeux. Nous voulons vivre à fond, repousser les limites. Dans le même temps, nous sommes drogués à la médecine, aux assurances et aux différents régimes censés nous apporter un parfait état de santé. Ballottés entre surconsommation et principe de précaution, nous avons perdu notre liberté. Michel Lejoyeux nous dit ce qu'est la liberté intime et comment devenir ou rester libre face au tabac, l'alcool, les drogues, la nourriture mais aussi l'amour, la relation avec ses enfants, la consommation, le travail, l'argent, l'image du corps, le sport, les nouvelles technologies, le pessimisme, les superstitions, le stress. Il propose des tests simples pour évaluer nos addictions, des solutions concrètes et des exercices de liberté à pratiquer au quotidien. (Editore)

Lowenstein, William

***Ces dépendances qui nous gouvernent : comment s'en libérer?*** – Paris: Calmann-Lévy, 2005 – pp. 297 – CDS DS DR XIII /123

L'autore cerca di identificare i vari fattori causali della dipendenza. Per l'autore le persone dipendenti non sono criminali, ma degli esseri umani, a volte con un'estrema disperazione, ma sempre dei cittadini come tutti gli altri. D'altronde la dipendenza non riguarda solamente le droghe illegali, ma gli stessi schemi si applicano ai medicinali, all'alcol o al tabacco, ma anche agli sport estremi, al gioco d'azzardo, al sesso, al cibo, allo shopping compulsivo. Il divieto e la repressione non servono a niente. Occorre facilitare il depistaggio dei comportamenti abusivi e delle pratiche a rischio, offrire un largo ventaglio di informazioni e d'assistenza, non stigmatizzare il malato e i suoi cari, fissare degli obiettivi realisti senza eccessiva pressione, proseguire nella ricerca medica e sociale senza partito preso e senza tabù. La proposta dell'autore è molto vicina alla politica "dei quattro pilastri" proposta dalla Commissione federale svizzera d'inchiesta sulle droghe.

Nayebi, Jean-Charles

***La cyberdépendance en 60 questions.*** – Paris: Retz, 2007 – pp. 128 – in ordinazione CDS

Un guide qui apporte des informations cliniques aux praticiens et des solutions pratiques aux parents et aux non-spécialistes. La démocratisation d'Internet et l'extrême facilité de son usage en font le succès. Mais, de nombreux usagers peuvent se trouver sous la menace d'une forte dépendance qui porte atteinte à leur santé psychique. Selon le constat des praticiens de la santé mentale, on assiste en effet à une véritable explosion de ce qui est convenu d'appeler les cyber-désordres et, plus particulièrement, la cyberdépendance. Parents et conjoints des "accros" de l'ordinateur multiplient les demandes d'intervention auprès de psychologues et de psychiatres, en se déclarant "démunis" face à l'apparition de telles dépendances auprès de leurs enfants et de leurs conjoints. Combien sommes-nous, au moment de l'achat d'un ordinateur, à nous être posé la question d'une hygiène de consommation face à une machine qui risque d'influer sérieusement sur notre vie personnelle et notre dynamique familiale? Cet ouvrage évoque, sans tabou, toutes les interrogations relatives à la cyberdépendance. Le jeu, le sexe et la communication sur le réseau sont mises en perspective dans une visée informative, et des conseils sont dispensés quant à l'établissement d'une discipline de la consommation du Net, pour les jeunes et pour leurs aînés. Les intervenants des secteurs de l'enfance et de la santé y trouveront les informations capitales quant au diagnostic de cette conduite addictive moderne. Le jeu des questions-réponses permet de reproduire fidèlement les associations d'idées les plus fréquemment évoquées par les proches des cyberdépendants ou les parents inquiets. (Presentazione Editore)

Niesing, Anja

***Zusammenhang des Persönlichkeitsmerkmals Impulsivität und Internetsucht.*** Berlin : Humboldt-Universität, 2000 (Lavoro di diploma) – pp. 130 - CDS DS DR XXI

***Nouvelles addictions (Les) : addiction sexuelle, cyberdépendance, dépendance affective, addiction aux thérapies, achat compulsif...*** / Paul-Laurent Assoun ... [et al.] – Paris : Scali, 2007 – pp. 192 – in ordinazione CDS

Toute composante de la vie moderne est susceptible, aux yeux de la psychiatrie, de donner lieu à une conduite addictive. Mais le plus surprenant est que la psychiatrie s'efforce de rassembler sous une même catégorie des dépendances dont les objets sont aussi hétérogènes. Les similitudes des pathologies sont les efforts répétés pour réduire, contrôler ou arrêter le rituel, le temps considérable passé à le préparer, le réaliser ou récupérer de ses effets, le besoin d'augmenter la fréquence ou l'intensité, l'abandon ou la réduction d'importantes activités sociales ou de loisir au profit de ces addictions. Au-delà du lieu commun de l'amalgame avec de simples habitudes envahissantes, elles sont les formes prises par la souffrance psychique dans la culture d'aujourd'hui. Véritable panorama des dépendances inhérentes à la société contemporaine, cet ouvrage est agrémenté de témoignages de personnes dépendantes. ( editore)

Pani, Roberto ; Biolcati, Roberta

***Le dipendenze senza droghe: lo shopping compulsivo, internet e il gioco d'azzardo.*** – Torino: Utet, 2006 – pp. 255 – CDS DS DR XXI /36

Tradizionalmente il concetto di dipendenza (addiction) è stato limitato all'alcol e alle droghe; negli ultimi decenni, invece, si è allargato fino a comprendere tutti quei comportamenti di dipendenza che si traducono in rituali compulsivi. Fare acquisti, comperare cose per sé, per gli altri, per scegliere come "presentarsi al mondo", così come giocare, lasciarsi andare a momenti di distensione ludica, oppure il navigare in Internet sono però tutte dimensioni quotidiane, radicate nella nostra vita. Quando tutto questo è un sintomo di un più grave disturbo psichico? Abiti, Internet, gioco d'azzardo possono divenire oggetto di dipendenza, con un conseguente indebolimento del legame autentico con la realtà.

Con questo libro, gli autori mostrano come, tra le nuove patologie della nostra epoca, siano presenti condotte di dipendenza che oscillano da atteggiamenti di routine, sino a quadri clinici severi che possono essere equivalenti, per livello di problematicità, a quelli di dipendenze da sostanze tossiche già da tempo riconosciuti. "Le dipendenze senza droghe" è perciò un libro innovativo, che getta una luce affatto diversa sul nostro comportamento quotidiano, dandoci modo di riflettere sulle nostre debolezze."

Pattaro, Chiara

*Nuovi media e nuove dipendenze.* – Padova: Cleup, 2006 – pp. 126 – CDS DS DR

“Il lavoro apre una riflessione sociologica sugli interrogativi collegati al rapporto dei ragazzi con computer, internet, videogiochi e cellulari. Su questi temi si aprono nuove dimensioni di socializzazione ed educazione e ciò induce ad approfondire le potenzialità, ma anche i rischi di tale relazione, in particolare quelli connessi al fenomeno delle cosiddette "new addiction". Le dipendenze da tecnologie avanzate vengono affrontate principalmente sullo sfondo del rischio connesso all'eccedenza di risorse, merci e occasioni, che qualifica la vita dei giovani. Emerge un contesto sociale caratterizzato da una diffusione di abbondanza di informazione e di strumenti tecnologici; ciò porta spesso notevoli implicazioni positive legate ad una nuova possibilità di scelta da parte del soggetto, ma in alcune situazioni si possono osservare anche effetti negativi nei quali tali eccedenze creano stati confusionali e difficoltà nel percorso di crescita degli adolescenti.”

*Pilotprojekt zur Internetsucht: Ergebnisse der ersten Pilotstudie in Deutschland.* – Berlin: Humboldt-Universität, 1999 – CDS DS DR XXI

*Psicopatologia delle realtà virtuali : comunicazione, identità e relazione nell'era digitale.* / a cura di Vincenzo Caretti, Daniele La Barbera – Milano: Masson, 2001 – pp. 212 – LO-Alta scuola Pedagogica. Compactus – Asp co 16.60

Il volume nasce da una ricerca italiana sui nuovi fenomeni psicologici e psicopatologici correlati alla diffusione di Internet, dei videogiochi e della realtà virtuale; esso è il frutto del lavoro di psicologi, psichiatri e psicoterapeuti che stanno condividendo l'interesse per questo settore emergente della psicologia clinica con l'intento di sollecitare a riflettere sulle dinamiche delle esperienze possibili nel cyberspazio, sulle nuove identità e i nuovi ruoli che si creano all'interno delle esperienze virtuali e sulle condizioni di coloro, soprattutto bambini e adolescenti, che sono, tra tutti, i soggetti più esposti alla complessità delle trasformazioni in corso. (Alice)

Rochon, Jean-Pierre

*Les accros d'internet.* – Montréal: Libre Expression, 2004 – pp. 270 – in ordinazione CDS

Êtes-vous un drogué d'Internet, incapable de vous en passer ? Si oui, vous êtes cyberdépendant. La cyberdépendance présente des caractéristiques communes à d'autres dépendances comme l'alcoolisme, la toxicomanie ou le jeu compulsif. La cybercommunication compulsive se traduit par une quête effrénée d'échanges par e-mails, de bavardage sur le chat, etc. Le risque de se forger un monde essentiellement virtuel au détriment de ses amis, de sa famille, de ses activités quotidiennes est très grand.

Qu'arrive-t-il lorsque le nombre d'heures passées devant l'écran de l'ordinateur réduit la vie du couple à néant ? Comment appeler les veuves et les veufs d'Internet ? L'auteur répond à toutes ces questions et vous invite à découvrir le portrait type du cyberdépendant, les diverses pathologies reliées à l'ordinateur, l'infidélité virtuelle, et autres sujets. Ce psy des internautes donne ici plusieurs pistes pour reconnaître une trop grande dépendance au Web et des solutions pour s'en sortir. Selon lui, la dépendance - un comportement caractéristique des troubles obsessionnels-compulsifs - est le symptôme d'un malaise plus profond qui se traduit par des symptômes de détresse et de dépression. Dans cet ouvrage à la fois sérieux et accessible, les nombreux témoignages d'internautes ne vous laisseront pas (Presentazione editore)

Schmidt, Harry ; Zimmermann, Thomas

***Macht das Internet süchtig? Internetsucht und On-line Beratung.*** – Bern: Institut für Psychologie/Universität Bern, 2000 – pp. 20 – CDS DS DR XXI

Studer, Stéphane

***Voyage au bout du cybermonde: quel accompagnement pour les cyberdépendants?*** – Lausanne: Ecole d'études sociales et pédagogiques, 2006 – pp. 181 - RERO labcur

***Tecnologie dell'informazione e comportamenti devianti.*** /a cura di Gemma Marotta – Milano: Led, 2004 – pp. 293 – in ordinazione CDS

Questo studio criminologico, composto dai saggi di diversi autori, si propone di identificare il complesso rapporto tra tecnologia e devianza, evidenziandone le problematiche più importanti. Lo scopo è quello di offrire uno strumento conoscitivo sulle possibili minacce ai sistemi informatici e telematici, sui metodi di attuazione, sui diversi tipi di criminalità informatica, nonché sulle misure normative e di sicurezza e sulle metodologie investigative. I capitoli 8 e 9 sono dedicati rispettivamente alla pedofilia e alla pornografia minorile, il capitolo 11 alle psicopatologie (net addiction). (Gruppo Abele)

Theis, Philipp

***Virtuelle Realität eines Nutzers von Massive Multiplayer Online Roleplaying Games (MMORPGs)*** – Habichtswald-Dörnberg, 2006 – pp. 75 – CDS DS DR XXI

Valleur, Marc ; Matysiak, Jean-Claude

***Les pathologies de l'exces : sexe, alcool, drogues, jeux ...: les dérives de nos passions.*** – Paris: Lattès, 2006 – pp. 263 – in ordinazione CDS

Pourquoi et comment en arrivons-nous à trop aimer ? N'en est-il pas de même pour d'autres champs de conduite, désormais connus sous le nom d'addictions, que pour certaines relations amoureuses ou affectives ? N'y a-t-il pas un fonctionnement psychologique commun entre les "accros" à l'amour et les "accros" aux drogues, à l'alcool, au tabac, aux jeux vidéo, au sexe... Mais où se situe la frontière entre les mauvaises habitudes et les réelles dépendances, entre le normal et le pathologique, l'aliénation, la souffrance ? A travers l'étude de nombreux cas d'addictions et d'histoires vécues, Marc Valleur et Jean-Claude Matysiak expliquent le mécanisme de nos dépendances, leurs origines, les logiques de la répétition et de la reproduction. Ils nous livrent aussi des pistes sur les liens possibles entre la résilience et l'addiction, qui peut être perçue comme "un passage" vers la maturité et l'indépendance, et nous exposent les types de traitements qui donnent des résultats positifs. (Presentazione editore)

Valleur, Marc ; Matysiak, Jean-Claude

***Sexe, passion et jeux vidéo : les nouvelles formes d'addiction.*** – Paris: Flammarion, 2003 – pp. 29 - CDS DS DR XXI /29

Qui dit "addict" suggère plaisir, mais aussi attraction fatale et danger. Il y a ceux qui se défoncent à la passion, contraints d'enchaîner un coup de foudre après l'autre. Ceux qui, après une journée sans sexe, sont en état de manque comme un drogué qui n'a pas eu sa dose. Mais plus surprenant encore : il y a ceux qui sont addicts à leur conjoint, au point de ne pouvoir se séparer de celui ou celle qui les maltraite. Aujourd'hui, la souffrance des toxicomanes et des alcooliques est sinon prise en charge, du moins reconnue. Mais qu'en est-il des addicts à ce qu'on nomme les " toxicomanies sans drogue " : la passion, le sexe et le jeu, bien sûr, dans ses variantes nouvelles, le jeu vidéo et sur Internet. Aux Etats-Unis, des dizaines de groupes thérapeutiques existent, qui travaillent sur le modèle des Alcooliques anonymes.



En France, des consultations spécialisées commencent à accueillir ces nouveaux "accros". Forts de leur expérience de psychiatres psychothérapeutes, Marc Valleur et Jean-Claude Matysiak nous invitent à réfléchir sur les mécanismes profonds de la dépendance et du lien. Où commence l'addiction ? Dans quelle mesure doit-on la considérer comme une maladie et la traiter ? (Presentazione dell'editore)

Vallario, Luca

***Naufraghi nella rete : adolescenti e abusi mediatici.*** – Milano: F. Angeli, 2008 – pp. 251 – in ordinazione CDS

L'autore, psicologo e psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale, propone una lettura originale delle nuove forme patologiche legate alle tecnologie multimediali che sugli adolescenti, eterni Ulisse alla ricerca di un orizzonte perduto, esercitano una tentazione cui non sanno resistere. Vengono presentate un'ampia panoramica sulla letteratura dell'argomento e nuove tesi interpretative sul piano psicodinamico, cognitivo, relazionale, cui segue una proposta terapeutica multidisciplinare e integrata, tesa a riportare nel mondo del reale esistenze sempre più perse nel mare del virtuale (Gruppo Abele)

Vatiero, Giuseppe

***Le dipendenze del nuovo millennio: Internet, e-mail, cellulare, shopping.*** – Tesi di laurea Università degli studi di Napoli/Facoltà di psicologia – pp. 138

Il lavoro presentato è nato dall'esigenza di indagare su come lo stile di vita si stia lentamente modificando con l'utilizzo delle nuove tecnologie quali Internet, E-Mail, Cellulare e Shopping.

La Dipendenza dagli Acquisti, detta anche Shopping Compulsivo, è un disturbo che viene descritto per la prima volta da Kraepelin nel 1915, il quale parla della "mania di comprare" o della "oniomania" come di un impulso patologico.

In seguito Bleuler lo elenca tra gli "impulsi reattivi". E' stato individuato un elevato grado di comorbidità con disturbi psichiatrici classificati nel Asse I del DSM. Si è trovato che il 90% delle persone presenta disturbi dell'umore (depressione), altri mostrano disordini legati all'ansia (fobie, panico, disturbo ossessivo compulsivo), abuso di sostanze (in particolare alcool), disturbi dell'alimentazione. Quindi viene valutato per questo tipo di compulsione, l'eziologia, la co-morbidità e una valutazione biologica che va a dosare la quantità di serotonina presente nel cervello di persone con tale patologia. Si esamina come una persona effettua un acquisto normale, le valutazioni che utilizza prima dell'acquisto, le conclusioni che trae prima dell'acquisto e come una persona affetta da shopping compulsivo, effettua l'acquisto e le valutazioni che mette in atto per farlo. A fine capitolo, si esaminano gli strumenti diagnostici da adottare. La Dipendenza dalla Rete Internet incomincia con i cenni storici, dall'origine di Internet che risale al 1969, ma nel 1991 il Cern crea una nuova architettura per semplificare la navigazione sulla rete, il World Wide Web (WWW). Si continua con i servizi offerti quali le E-Mail, i newsgroup, i MUD's, l'IRC. Nel trattare le patologie e Internet si va ad indagare sui punti di contatto e di discordia di Ivan Goldberg, Griffiths, Kimberly Young, Cantelmi et all. Quando Internet diventa l'interesse principale della vita di un individuo e tutto il resto si svuota d'importanza, l'individuo stesso cade in un progressivo isolamento che lo conduce a conseguenze molto negative sia dal punto di vista psicologico che fisico. L'esordio di alcuni di questi disagi caratteristici può essere sintomatico di una probabile dipendenza dalla Rete. Quindi per valutare la dipendenza da Internet, si esplorano vari test tra i quali: Internet Addiction Survey di K. Young, l'Internet Addiction Test di K. Young, L'UADI. (Uso, Abuso e Dipendenza da Internet) di Cantelmi et all, Come modello di intervento utilizzo il Modello Cognitivo-Comportamentale il quale pone l'enfasi sulle cognizioni o i pensieri dell'individuo intesi come la fonte principale del comportamento anormale e su come interrompere tale valutazione. Il capitolo dedicato al modello cognitivo-comportamentale, descrive tutto il metodo teorico e le valutazioni da effettuare e su come utilizzarlo. In fine, le 20 strategie di intervento utilizzate da K. Young per disintossicare chi ha avuto problemi con I.A.D.

Ogni punto dell'intervento è descritto in modo dettagliato ed esplicito. In coda, ma non ultima come importanza, una ricerca effettuata su 597 giovani utenti della Rete e per la realizzazione della ricerca si è fatto ricorso a una metodologia d'indagine prevalentemente off-line, somministrando un questionario di Personalità The Six Factor Personality Questionnaire (Big Six) (Jackson, Paunonen, Tremblay, 2000), composto da 108 item con 5 possibilità di risposta secondo una scala Likert (1 Completamente in disaccordo, 2 molto in disaccordo, 3 né d'accordo né in disaccordo, 4 molto d'accordo, 5 completamente d'accordo). Scopo dello strumento è quello di valutare le principali dimensioni di personalità ciascuna delle quali fa riferimento ad aspetti diversi della medesima dimensione: Stabilità emotiva, Estroversione, Accondiscendenza (Agreeableness), Onestà, Apertura all'esperienza e Coscensiosità. I questionari e i test utilizzati più le valutazioni psicometriche sono descritte dettagliatamente e le conclusioni sono espresse per ogni dimensione di personalità.

La *Dipendenza dal Cellulare*, è una visione generale sul mondo della dipendenza dal telefonino.

Alla tesi è allegato un software realizzato dall'autore nel linguaggio di programmazione Delphi. Il programma è composto da 2 versioni, una che può essere utilizzata su computer con sistema operativo Windows XP ed una versione che è possibile utilizzare su computer non Windows XP, un menù iniziale chiede quale versione si sta utilizzando. All'apertura il programma è composto da una interfaccia grafica che invita a selezionare quale attività si vuole svolgere.

E' possibile visionare la tesi in formato PDF oppure effettuare uno dei quattro test presenti quali la dipendenza da Internet, E-Mail, Cellulare e Shopping. Al termine del questionario viene espressa una valutazione. Per gli utenti che volessero adattare o utilizzare il software per i loro lavori, possono contattarmi per eventuali modifiche. Vai al [Link](#) e scarica il software.

Vaugeois, Pierre

***La cyberdipendance: fondements et perspectives.*** – Montréal: Centre québécois de lutte aux dépendances, 2006 – pp. 30 – CDS DS DR XXI

Véléa, Dan ; Ciccotti, Luc

***Module 3 de psychiatrie: soins infirmières en troubles de la conduite alimentaire, conduites alcooliques et toxicomaniaques : théories et cas concrets: tome 1.*** - Paris: Heures de France, 2005 – pp. 232 – CDS DS DR VI(1) /67

Il libro offre una panoramica sulle varie sostanze psicoattive che provocano dipendenza dando le informazioni basi per conoscerle meglio, capire gli effetti stupefacenti e i danni che provocano alla salute. Una parte del libro è dedicata ai problemi legati all'alimentazione, al tabagismo e alle nuove forme di dipendenza (gioco patologico, shopping compulsivo, dipendenza da internet,...)

Véléa, Dan

***Toxicomanie et conduites addictives.*** – Paris: Heures de France, 2005 – pp. 379 – CDS DS DR I(1a) /100

Il volume tratta le problematiche di salute mentale e di salute legate ai principali comportamenti addittivi e si indirizza ad un pubblico ampio (medici, infermieri, operatori sociali). Sono trattate le tossicomanie classiche (eroina, cocaina, canapa, alcol), le droghe di sintesi (ecstasy, LSD, ketamina, GHB, PCP), ma anche le nuove addizioni senza droghe (internet e cyberdipendenza, gioco, video, sessualità compulsiva, shopping compulsivo, sport compulsivo, lavoro compulsivo...). Ogni classe di prodotto viene trattato con un breve excursus storico, ci sono dettagli sulle presentazioni delle diverse droghe e dei loro effetti (sia somatici che psichici) e le modalità di presa a carico.

Young, Kimberly S

***Presi nella rete : intossicazione e dipendenza da internet.*** – Bologna: Calderini Edagricole, 2000 – 215 – CDS DS DR XXI /52

Il libro esamina la dipendenza psicologica da Internet e ne considera gli effetti sugli individui e sui loro familiari. Frutto di uno studio condotto sul campo e durato tre anni, il volume descrive una realtà di cui si sta iniziando a parlare anche in Italia: connessioni sempre più lunghe, alterazione del ritmo sonno-veglia, chat, sesso virtuale, astrazione della realtà ecc. L'autrice propone un test di autoanalisi e suggerisce venti "strategie di disintossicazione" che permettano di integrare Internet nella propria vita senza per questo farsi fagocitare dal cyberspazio. (Alice)

***Nel catalogo del Sistema bibliotecario ticinesi é reperibile altra documentazione relativa alle tematiche: internet, videogiochi...***