



Rue des Vollandes 19
1207 Genève - Suisse
t +41 (0)22 735 50 02
f +41 (0)22 735 51 02

suisse@actioninnocence.org

www.actioninnocence.org

atelier ● photos: pmauliet.ch

action
innocence



Surfer avec prudence sur Internet

conseils
aux
parents

Mit Vorsicht im Internet surfen

Ratsch-
läge für
die Eltern

Navigare in Internet con prudenza

consigli
ai
genitori

Surfing with caution on the Internet

guide-
lines to
parents

Navegar con prudencia en Internet

consejos
para los
padres

Navegar na Internet com prudência

consel-
hos aos
pais

Udhërrëfyes shumëgjuhësh

për të
riturit

Kako oprezno surfati na internetu

savjeti
roditel-
jima

Internette tedbirli sörf etmek

Velilere
nasihatlar

،،،،، () ،،،،، ،،،،،

ابايات
ابايات
ابايات

Безопасность детей в Интернете

СОВЕТЫ
роди-
телям

Action Innocence, constituée en 1999, est une organisation non gouvernementale (ONG) à but non lucratif et reconnue d'utilité publique.

Sa mission est de préserver la dignité et l'intégrité des enfants sur Internet

Action Innocence c'est :

- la prévention par des interventions dans les établissements scolaires
- la sensibilisation par de grandes campagnes médiatiques
- la lutte contre la pédocriminalité sur Internet en étroite collaboration avec les services de police en Europe

Tchats, blogs, emails, jeux, achats, recherche d'informations, échange de connaissances ... les activités et les libertés sont nombreuses sur Internet. C'est un outil fantastique que les jeunes utilisent quotidiennement à la maison, à l'école, chez leurs amis...

Mais cet espace ludique peut également s'avérer dangereux. Il est donc impératif de mettre en garde nos enfants contre les risques auxquels ils peuvent être confrontés. Il ne faut en aucun cas interdire l'accès à Internet, mais fixer des règles claires d'utilisation afin qu'ils puissent surfer en toute sécurité.

Ces 10 conseils s'adressent à vous, parents, afin que vous puissiez accompagner vos enfants dans la découverte et l'utilisation d'Internet.

« Etre informé, c'est être mieux préparé à éviter les pièges d'Internet. »

Action Innocence, Département Prévention

10 conseils pour surfer avec prudence



- **Installez** l'ordinateur connecté à Internet dans une pièce commune
- **Imposez** des limites et des règles d'utilisation (temps, horaire, activités, etc.)
- **Installez** un logiciel de contrôle parental
- **Montrez** de l'intérêt pour les différentes activités appréciées par vos enfants (blogs, tchats, jeux, etc.)
- **Rendez** vos enfants attentifs au fait qu'Internet est un lieu public
La loi est applicable et toutes les informations publiées sont accessibles à n'importe qui
- **Sensibilisez** vos enfants aux risques liés à la diffusion d'informations personnelles, à la publication de photos et à l'utilisation de la webcam
- **Insistez** sur les dangers d'un rendez-vous avec des inconnus rencontrés sur Internet
- **Engagez** le dialogue avec vos enfants et encouragez-les à parler de leurs mauvaises expériences (contenus choquants, propos déplacés, mauvaises rencontres)
- **Aidez** vos enfants à développer leur esprit critique face à Internet
- **Instaurez** une relation de confiance et encouragez vos enfants à avoir une utilisation responsable d'Internet

Action Innocence, gegründet im Jahre 1999, ist keine Regierungsunterstützte Organisation (NRO), ohne Gewinnzweck und gemeinnützig.

Ihre Mission besteht darin, die Würde und die Integrität des Kindes, im Internet zu bewahren

Action Innocence ist :

- die Vorbeugung durch Interventionen in den Schulen
- Sensibilisierung durch grosse Mediationskampagnen
- Kampf gegen Kinderkriminalität im Internet in enger Zusammenarbeit mit den Polizeibehörden in Europa

Chats, blogs, email, Spiele, Einkäufe, Informationssuche, Austausch von Kenntnissen ... die Aktivitäten und Freiheiten im Internet, sind zahlreich.

Es ist ein phantastisches Hilfsmittel das die Jugend alltäglich zu Hause, in der Schule, bei ihren Freunden, gebraucht...

Aber dieser Spielraum kann sich auch als gefährlich herausstellen. Es ist folglich notwendig, unsere Kinder auf die Risiken, mit denen sie konfrontiert werden können, hinzuweisen.

Auf keinen Fall sollte der Zugang zu Internet verboten werden. Dagegen sollten klare Gebrauchsanweisungen fixiert werden, um ihnen ein Surfen in voller Sicherheit zu erlauben.

Die 10 Ratschläge richten sich an Sie, als Eltern, damit Sie Ihre Kinder im Gebrauch und der Entdeckung von Internet begleiten können.

„Besser informiert zu sein, ist besser vorbereitet zu sein, um die Fallen im Internet zu erkennen und zu verhüten“

Action Innocence, Abteilung Prävention

10

Ratschläge um mit Vorsicht zu surfen

- **Installieren** Sie den an das Internet angeschlossenen Computer in einem gemeinsam genutzt Raum
- **Schreiben** Sie Gebrauchsgrenzen und Gebrauchsregeln vor (Zeit, Zeitplan, Aktivitäten usw.)
- **Installieren** Sie eine elterliche Kontroll-Software
- **Zeigen** Sie Interesse für die verschiedenen Aktivitäten die von Ihren Kindern geschätzt werden (blogs, chats, Spiele, usw.)
- **Machen** Sie die Kinder darauf aufmerksam, dass das Internet ein öffentlicher Ort ist Das Gesetz ist anwendbar und alle veröffentlichten Informationen sind jedermann zugänglich
- **Sensibilisieren** Sie Ihre Kinder auf die mit der Veröffentlichung persönlicher Informationen, und Fotos sowie dem Gebrauch von Webcams verbundenen Risiken
- **Beharren** Sie auf den Risiken einer Verabredung mit einem Unbekannten dem die Kinder im Internet begegnet sind
- **Eröffnen** Sie den Dialog und ermutigen Sie Ihre Kinder, über allfällige schlechte Erfahrungen zu sprechen (schockierender Inhalt, unangebrachte Worte, schlechte Begegnungen)
- **Helfen** Sie Ihren Kindern ihren kritischen Verstand im Umgang mit dem Internet zu entwickeln
- **Bauen** Sie ein Vertrauensverhältnis auf und ermutigen Sie Ihre Kinder, verantwortungsbewusst Gebrauch vom Internet zu machen.



Action Innocence, costituita nel 1999, è un'organizzazione non governativa (ONG) a scopo non lucrativo e di pubblica utilità.

La sua missione è di preservare la dignità e l'integrità dei bambini in Internet

Action Innocence è:

- prevenzione attraverso degli interventi all'interno di istituzioni scolastiche
- sensibilizzazione attraverso delle grosse campagne mediatiche
- lotta contro la pedocriminalità in Internet in stretta collaborazione con i servizi di polizia in Europa

Chat, blog, email, giochi, compere, ricerca di informazioni, scambio di conoscenze ... le attività e le libertà in Internet sono molteplici. Internet è uno strumento fantastico che i giovani usano quotidianamente a casa, a scuola e dai loro amici ...

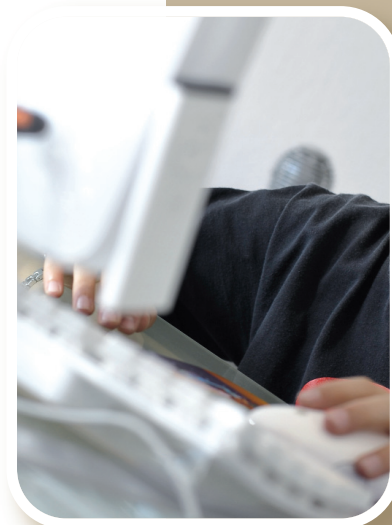
Malgrado ciò questo spazio ludico può rivelarsi pericoloso. È pertanto imperativo mettere in guardia i nostri bambini contro i rischi a cui potranno essere confrontati. Non bisogna in nessun caso proibire l'accesso ad Internet, ma fissare delle regole d'utilizzo chiare per permettergli di navigare in tutta sicurezza.

Questi 10 consigli s'indirizzano a voi genitori, affinché possiate accompagnare i vostri figli nella scoperta e l'utilizzo di Internet.

« Essere informato, significa essere pronto a evitare le trappole di Internet »

Action Innocence, Dipartimento di Prevenzione

10 consigli per navigare con prudenza



- **Installate** il computer connesso ad Internet in un locale comune
- **Imponete** dei limiti e delle regole d'utilizzo (tempo, orario, attività, ecc.)
- **Installate** un software di controllo parentale
- **Mostrate** interesse verso le diverse attività apprezzate dai vostri figli (blog, chat, giochi, ecc.)
- **Rendete** attenti i vostri figli al fatto che Internet è un luogo pubblico. La legge è applicabile e tutte le informazioni pubblicate sono accessibili a chiunque
- **Sensibilizzate** i vostri figli ai rischi legati alla diffusione d'informazioni personali, alla pubblicazione di foto e all'utilizzo della webcam
- **Insistete** sui pericoli legati ad un incontro con degli sconosciuti trovati in Internet
- **Introducete** e sostenete il dialogo con i vostri figli e incoraggiateli a parlare delle loro brutte esperienze (contenuti scioccanti, discorsi inopportuni, brutti incontri)
- **Aiutate** i vostri figli a sviluppare uno spirito critico nei confronti di Internet
- **Instaurate** una relazione di fiducia e incoraggiate i vostri figli ad usare Internet in maniera responsabile

Action Innocence, founded in 1999, is a state-approved, non-profit making, non-governmental organisation (NGO).

Its purpose is to safeguard the dignity and integrity of children using the Internet

Action Innocence promotes :

- Preventive action through intervention in schools
- Awareness through large media campaigns
- The fight against Internet pedo-criminality in close collaboration with police forces throughout Europe

Chatrooms, blogs, email, games, purchases, searches, exchange of knowledge ... There are many available activities and liberties through the use of the Internet. It is a fantastic tool which youngsters use daily at home, at school, and at their friends... However, this recreational activity can also prove to be dangerous. It is therefore imperative to warn our children of the risks they can be faced with. In no way should their access to the Internet be forbidden but clear rules of its use should be established in order for them to surf in total safety.

The following 10 guidelines, parent, are to enable you to accompany your children in their discovery and use of the Internet.

"To be informed is to be better prepared in avoiding the traps of the Internet"

Action Innocence, Department of Safety

10

guidelines for surfing with caution

- **instal** the computer connected to the Internet in a shared living space
- **impose** limits and rules of use (amount of time, timetable, activities, etc.)
- **instal** a parental control software programme
- **show** interest in the different activities enjoyed by your children (blogs, chatrooms, games, etc.)
- **make** your children aware that the Internet is a public place
The law can be enforced and all published information is accessible to anyone
- **heighten** your children's awareness to the risks linked to the spread of personal information, publication of photos, and webcam usage
- **stress** the dangers of real-life meetings with unknown people encountered on the Internet
- **make** a habit of talking with your children and encourage them to talk to you about their bad experiences (offensive content, uncalled for remarks, unpleasant encounters)
- **help** your children to develop a questioning attitude towards the Internet
- **establish** a relationship of trust with your children and encourage them to use the Internet in a responsible manner



Action Innocence, constituida en 1999, es una organización no gubernamental (ONG) sin ánimo de lucro y reconocida de utilidad pública.

Su misión es la de preservar la dignidad y la integridad de los niños sobre Internet

Action Innocence trabaja en :

- la prevención a través de intervenciones en los establecimientos escolares
- la sensibilización a través de grandes campañas mediáticas
- la lucha contra la pedocriminalidad sobre Internet en estrecha colaboración con los servicios de la policía en Europa

Páginas de encuentros, blogs, correos electrónicos, juegos, compras, búsqueda de información, intercambio de conocimientos ... las actividades y las libertades son numerosas sobre Internet.

Es una ayuda fantástica que los jóvenes utilizan cotidianamente en la casa, en la escuela, con sus amigos ... Pero este espacio lúdico puede igualmente ser peligroso. Por esto es imperativo prevenir a nuestros niños contra los riesgos a los cuales ellos pueden estar confrontados. En ningún caso se debe prohibir el acceso a Internet, pero se deben fijar reglas claras de utilización con el fin que ellos puedan navegar en toda seguridad.

Estos 10 consejos están dirigidos a ustedes, padres de familia, con el fin de que puedan acompañar a sus niños en el descubrimiento y la utilización de Internet.

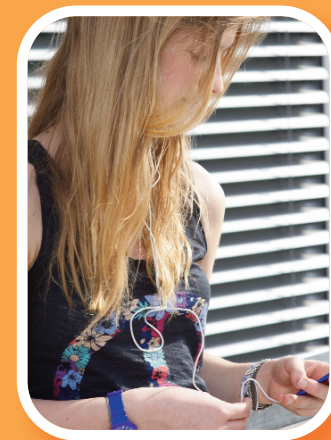
« **Estar informado, es estar preparado para evitar las trampas de Internet.** »

Action Innocence, Departamento Prevención

10

consejos para navegar con prudencia

- **Instalar** la computadora conectada a Internet en un espacio común
- **Imponer** límites y reglas de utilización (tiempo, horarios, actividades, etc.)
- **Instalar** un programa de control parental
- **Mostrar** interés por las diferentes actividades preferidas por sus niños (blogs, páginas de encuentro, juegos, etc.)
- **Informar** a sus niños que Internet es un lugar público
La ley se aplica y todas las informaciones publicadas son accesibles a cualquier persona
- **Sensibilizar** a sus niños sobre los riesgos de la difusión de informaciones personales, a la publicación de fotos y a la utilización de una cámara conectada a Internet
- **Insistir** sobre los peligros de una cita con desconocidos encontrados en Internet
- **Establecer** el diálogo con sus niños y darles confianza para que le cuenten de sus malas experiencias sobre Internet (contenidos que chocan, frases o proposiciones desplazadas, malos encuentros)
- **Ayudar** a sus niños a desarrollar el espíritu crítico frente a Internet
- **Instaurar** una relación de confianza y tratar de que sus niños tengan una utilización responsable de Internet



Action Innocence, constituída em 1999, é uma organização não governamental (ONG) sem fins lucrativos e reconhecida de utilidade pública.

A sua missão é de preservar a dignidade e a integridade das crianças na Internet

Action Innocence é :

- a prevenção através de intervenções nos estabelecimentos de ensino
- a sensibilização através de grandes campanhas nos órgãos de comunicação social
- a luta contra a pedo-criminalidade na Internet em estreita colaboração com os Serviços de polícia Europeus

Os chats, blogues, emails, jogos, compras, buscas de informações, trocas de conhecimentos... as actividades e as liberdades são inúmeras na Internet. É um meio fantástico que os jovens utilizam quotidianamente em casa, na escola, em casa dos amigos...

Mas esse espaço lúdico pode igualmente se mostrar perigoso. É pois imperativo de prevenir as nossas crianças contra os riscos a que se expõem. Não se deve nunca proibir o acesso a Internet, mas sim fixar as regras claras de utilização de modo a que elas possam navegar em total segurança.

Esses 10 conselhos são dirigidos a vocês, os pais, para que possam acompanhar as vossas crianças na descoberta e utilização da Internet.

« **Estar informado, é estar melhor preparado para evitar as armadilhas da Internet.** »

Action Innocence, Departamento Prevenção

10

conselhos para navegar com prudência

- **Instale** o computador ligado a Internet numa sala comum
- **Imponha** os limites e as regras de utilização (tempo, horário, actividades, etc.)
- **Instale** um programa informático de controle parental
- **Mostre** interesse pelas diferentes actividades apreciadas pelas suas crianças (blogues, chats, jogos, etc.)
- **Torne** as suas crianças atentas ao facto de que a Internet é um local público
A lei é aplicável e todas as informações publicadas são acessíveis a toda a gente
- **Sensibilize** as suas crianças para os riscos ligados à difusão de informações pessoais, a publicação de fotos e a utilização da webcam
- **Insista** sobre os perigos de um encontro com desconhecidos encontrados na Internet
- **Estabeleça** o diálogo com as suas crianças e encorage-as a falar das suas más experiências (conteúdos chocantes, conversas deslocadas, maus encontros)
- **Ajude** as suas crianças a desenvolver um espírito crítico em relação a Internet
- **Instaure** uma relação de confiança e encorage as suas crianças a utilizar a Internet de uma maneira responsável



Action Innocence, e formuar në vitin 1999, është një organizatë jo qeveritare (OJQ) me qëllim jo fitimprurës, e njohur për dobinë që i sjell popullit.

Misioni i saj është të ruajë dinjitetin dhe integritetin e fëmijëve që përdorin internetin

Action Innocence merret me :

- marrjen e masave parandaluese duke ndërhyrë nëpër shkolla
- sensibilizimin e prindërve me anën e fushatave të mëdha në mediat
- luftën kundër kriminalitetit ndaj fëmijëve në internet në bashkëpunim të ngushtë me shërbimet e policisë në Europë

Aktivitetet dhe liritë në internet janë të shumta : çatimet, bloget, korespondenca elektronike, lojrat, blerjet, kërkimi i informacioneve, shkëmbimi i njohurive... Interneti është një mjet fantastik që të rinjtë e përdorin çdo ditë në shtëpi, në shkollë, tek shokët e tyre...

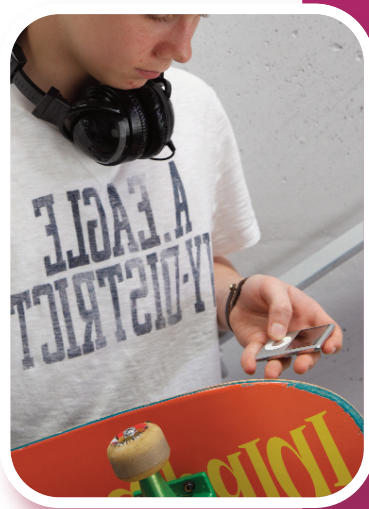
Por ky mjet argëtimi mund të jetë gjithashtu i rrezikshëm. Prandaj është e domosdoshme t'i paralajmërojmë fëmijët tanë për rreziqet që paraqet interneti. Nuk duhet ndaluar interneti në asnjë rast, por duhet të caktohen rregulla të qarta të përdorimit të tij me qëllim që fëmijët ta përdorin atë në siguri të plotë.

Këta 10 këshilla ju drejtohen ju, prindër, me qëllim që ju të shoqëroni fëmijët tuaj në zbulimin dhe përdorimin e internetit.

« Të jesh i informuar, do të thotë të jesh i përgatitur më mirë për t'i evituar kurthet e internetit. »

Action Innocence, Departamenti i Parandalimit

10



këshilla për të përdorur internetin me maturi

- Vendoseni kompjuterin që është i lidhur me internetin në një vend ku rrinë të gjithë.
- Vini kufi dhe rregulla përdorimi (kohë, orar, aktivitete, etj).
- Instaloni një program të kontrollit prindëror.
- Tregoni interes për aktivitetet e ndryshme që pëlqen fëmija juaj (bloget, çatimet, lojrat, etj).
- Bëjani të qartë fëmijës se interneti është një vend publik. Të gjitha informacionet që ndodhen aty janë të kapëshme nga kushdo dhe ligji është i zbatueshëm.
- Sensibilizoni fëmijët tuaj lidhur me rrezikshmërinë e dhënjes së informacioneve personale, të fotografive dhe të përdorimit të kamerave.
- Ngulni këmbë për rrezikun e një takimi me të panjohur të takuar në internet.
- Dialogoni me fëmijën tuaj dhe inkurajojini ata të flasin për përvojat negative (përmbajtje tronditëse, fjalë të pavend, takime jo të mira).
- Ndhimojini fëmijët tuaj të kenë një shpirt kritik ndaj internetit.
- Krijoni një marrëdhënie besimi dhe inkurajoni fëmijët tuaj ta përdorin internetin në mënyrë të përgjegjshme.

Action Innocence, osnovana 1999 godine, je nevladina udruga (NVU) koja djeluje kao neprofitabilna i društveno korisna organizacija za zajednicu.

Njen cilj je cuvanje dostojanstva i integriteta djece na Internetu

Action Innocence promovira :

- prevenciju kroz posjete skolskim ustanovama
- senzibilizacija putem velikih medijskih kampanja
- borbu protiv pedokriminala na Internetu , u bliskoj suradnji s policijskim sluzbama Evrope

Chatovi, blogovi, e-mail (elektronska posta), trazenje informacija, razmjena podataka ... aktivnosti i mogucnosti su mnogobrojne na internetu. To je fantasticno sredstvo koje mladi svakodnevno koriste kod kuće, u skoli, kod prijatelja...

Ali taj prostor za zabavu može biti i opasan. Vrlo je vazno upozoriti nasu djecu na postojeće rizike. Ne treba im zabraniti pristup na internet već postaviti jasan skup pravila o korištenju interneta i omogućiti im sigurno surfanje.

Ovih deset savjeta je namjenjeno Vama, roditeljima, da Vam se pomogne pratiti vasu djecu u otkrivanju i korištenju interneta.

“Biti informiran znaci biti spreman da se izbjegnu zamke na internetu“

Action Innocence, Odsjek za prevenciju

10 savjeta za oprezno surfanje na internetu



- Postavite kompjuter s pristupom internetu u dnevni boravak ili prostoriju u kojoj roditelji cesce borave
- Postavite odredjen skup pravila o korištenju interneta (vremenu koje dijete provodi na internetu, raspored, aktivnosti itd.)
- Postavite softver za filtriranje, takozvanu roditeljsku kontrolu
- Pokazite interes za djetetove aktivnosti na internetu (chat-room, blogovi, igre itd.)
- Objasnite djeci da je internet javna tribina, regulirana zakonom. Sve objavljene informacije su dostupne bilo kome
- Objasnite djeci da davanje osobnih podataka, objavljivanje slika i upotreba webkamere predstavljaju rizik
- Vrlo je vazno da vasa djeca budu upoznata i svjesna opasnosti ako prihvate sastanak s nekim koga su susreli na internetu
- Uspostavite otvoreni razgovor s djecom i nastojte da vam se povjere u slucaju da su dozivili neka losa iskustva na internetu (neprikladni sadržaji i informacije, neugodni susreti)
- Pomognite vasa djecu da razviju kritican stav prema internetu
- Uspostavite dobar odnos i medjusobno povjerenje s vasom djecom i pomognite im da odgovorno koriste internet

Action Innocence, örgütu, 1999 yilinda kurulmus olup, kar amaci gütmeyen ve kamu hizmetinde bulunan bir NGO'dur.

Bu örgütün amaci, Internette, cocuklarin gerek haysiyetlerinin gerekse kisiliklerinin bütünlüğünün korunmasidir

Action Innocence örgütünün diger amaclari :

- Degisik girisimlerle okullarda **ÖNLEM**
- Muhtelif yayinlarda yapilacak genis capta kampanyalar ile **UYARI**
- Avrupa polisi ile olan anlasma kapsaminda, cocuklar uzerinde, Internet kanali ile islenebilecek her türlü suc ile **MÜCADELE**

Tchatlar, bloglar, emailler, oyunlar, satin alma, bilgi arastirma, bilgi degisimi gibi Internet uzerinde yapilabilecek faaliyetler ve bunlarin kullanmalarinin getirdigi serbestlik sonsuzdur. Bu imkanlardan dolayi, Internet genclerin hergün evlerinde, okullarinda, ve arkadaslarinda kullandiklari harika bir aractir.

Ancak bu arac ayni zamanda tehlikeli olabilmektedir. Dolayisiyla cocuklarimizi bu arac kanali ile kar-silasabilecekleri tehlikelere karsi hazirlamak zorundayiz. Cocuklarimizin Internet uzerinde tehlikesiz sörf edebilmeleri icin alabilecegimiz onlem Interneti onlara yasaklamak degil, aksine Internet kul-lanimina gerekli ve acik kaideler getirebilmektir.

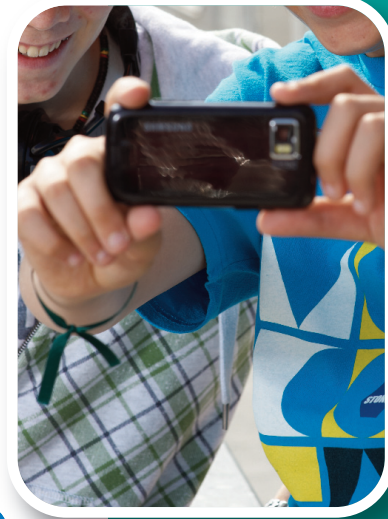
Siz velilere, Cocuklariniza Internet kesfinde yordimci olamabilmeniz icin ilisikte 10 nasihat iletiyoruz.

“Tehlikelerden haberdar olmak, Internet tuzaklarina düsmemek icin en iyi önlemdir”

Action Innocence, Önlem Bölümü

10 nasihat Internette tedbirli sörf etmek icin

- Internete bagli bilgisayarinizi ortak bir mekanda bulundurmak,
- Kullanma saatleri ve kullanma sinirlari icin kaideler belirtmek, (kullanma müddeti, kullanma saatleri, internet uzerinde yapilabilecek faaliyetlerin kisitlanmasi gibi)
- Bilgisayarınıza veli kontrolunu saglayacak bir program yerlestirmek,
- Cocuklarinizin ilgilendigi degisik ugrasilara (blog, tchat, oyunlar vs.) bilhassa ilgi göstermek,
- Internetin herkesin yaralanabilecegi bir forum oldugunu ve kanunen tüm bilgilerin herkese acik oldugunu cocuklariniza devamlı hatirlatmak,
- Internete aktarilan sahsi bilgilerin, ve WEBCAM vasitasi ile yayinlanan resimlerin tehlikeleri hakkında cocuklarinizi sürekli uyarmak,
- Cocuklariniza Internet kanali tanistiklari kisilerle bulusmalarinin getirebilecegi tehlikelerini hatirlatmak,
- Cocuklariniz ile devamlı dialogda bulunup , kötü deneyimlerini (müstehcen resim veya konusmalar, kötü karsilasma ve bulusmalar vs.) size aktaratabilmeleri konusunda cesaret vermek,
- Cocuklarinizin Internet ile ilgili tenkit yapababilmelerini saglamak,
- Cocuklarinizla güven bazinda bir iliski kurup, onlarin Interneti mesul bir sekilde kullanmalarini saglamak.



10 نصائح لاستعمال الشبكة:

حركة براءة تأسست سنة 1999 و هي منظمة غير حكومية دون أهداف تجارية , معترف بها ذات منفعة عامة. وظيفتها الحفاظ على كرامة و كمال الأطفال داخل الشبكة.

استعمال شبكة الإنترنت بتبصر و حذر: نصائح للآباء

حركة براءة هي :

الوقاية عبر تدخلات في المؤسسات الدراسية.

التوعية عبر حملات صحافية كبيرة.

مقاومة جرائم التحرش الجنسي بالأطفال عبر الشبكة و ذلك بتعاون وثيق مع مصالح الشرطة

في أوروبا..

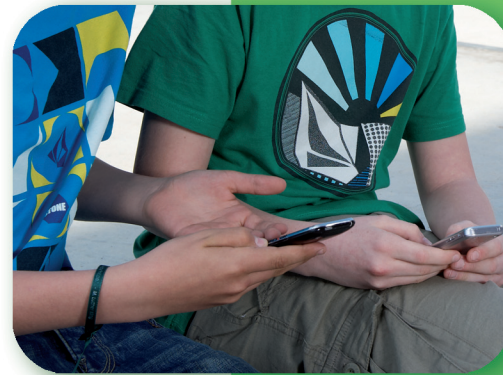
مواقع الإنترنت, المجالس, المواقع الخاصة أو (بلوج) الرسائل الإلكترونية, الألعاب, المبيعات, بحث عن معلومات, تبادل المعرفة.

الأنشطة و الحريات متعددة على الإنترنت, و الشبكة أداة عجيبة و مشوقة يستعملها الشباب يوميا سواء في البيت أو المدرسة او عند الأصدقاء... لكن هذه المساحة الترفيهية يمكن أن تكون خطيرة أيضا. لذلك من الأجدى أن نحذر أطفالنا من أخطار يمكن أن يواجهوها. لا يجب أن نمنع الإنترنت بل يجب وضع قواعد واضحة للاستعمال حتى يتسنى لهم ذلك بكل أمان.

هذه عشرة نصائح موجهة لكم أيها الآباء حتى تتمكنوا من مرافقة أبنائكم في اكتشاف و استعمال الإنترنت.

"أن نكون على علم معناه أن نكون مهيبين لتجنب حيل الإنترنت"

قسم التوعية حركة براءة



- وضع الحاسب الموصل بالإنترنت في غرفة مشتركة.
- فرض حدود و قواعد للاستعمال (الزمن, التوقيت, الأنشطة الخ..).
- تركيب برنامج رقابة أبوية.
- لفت انتباه أطفالكم أن الإنترنت هو مكان عام, القانون مطبق و كل المعلومات المنشورة هي مفتوحة لأي أحد.
- إبداء الاهتمام بالأنشطة المفضلة عند أبنائكم (الدردشات, المجالس و الألعاب..).
- حسسوا أطفالكم بخطورة نشر أي معلومات شخصية أو صور و كذلك من استعمال الكاميرا.
- ألحوا على مدى خطر المواعيد المأخوذة مع أعراب تم اللقاء بهم عبر الإنترنت.
- تحاوروا مع أطفالكم و شجعوهم على التحدث بتجاربههم السيئة (كلام غير لائق, لقاءات سيئة, محتويات صادمة..).
- ساعدوا أطفالكم على تنمية روح انتقادية تجاه اللانترنت.
- إقامة علاقة ثقة و شجعوا أطفالكم على استعمال مسؤول للإنترنت.

Action Innocence, (Акция Невинность) является некоммерческой неправительственной организацией, признанной общественно полезной, которая была основана в 1999.

Ее задача заключается в том, чтобы.

сохранять достоинство и неприкосновенность детей в Интернете.

Action Innocence занимается :

- Предупреждением, организуя семинары в учебных заведениях
- Осведомлением с помощью крупных разъяснительных масс-медиа компаний
- Борьбой против преступности по отношению к детям в Интернете совместно с полицейскими службами Европы

Чаты, блоги, почта, игры, покупки, поиск информации, обмен контактами... У Интернета много возможностей и свобод, это замечательный инструмент, которым молодежь пользуется ежедневно дома, в школе, в гостях...

Однако это виртуальное пространство может оказаться опасным. Поэтому необходимо обязательно предостеречь наших детей о рисках, с которыми они могут столкнуться. Ни в коем случае не запрещая им доступ в Интернет, следует установить ряд четких правил самостоятельного использования Интернета, соблюдение которых обезопасит ребёнка в сети.

Эти 10 советов адресуются Вам родителям, чтобы Вы смогли помочь своим детям знакомиться с Интернетом.

Action Innocence, Департамент по обеспечению безопасности

10

советов для безопасного использования Интернета

- Поставьте компьютер, подключённый к Интернету в общей комнате
- Определите границы и правила использования (время, график, вид занятия, итд.)
- Установите программу для контроля деятельности детей в Интернете
- Интересуйтесь деятельностью своих детей (блогами, чатами, играми, итд.)
- Объясните своим детям, что Интернет является публичным местом и что закон применим ко всему, что публикуется в сети
- Объясните своим детям, какие риски связаны с распространением личных данных, публикацией фотографий и использованием вебкамерой
- Настаивайте, чтобы дети считали встречи с незнакомыми людьми в Интернете опасными
- Ведите диалог со своими детьми и побуждайте их к тому, чтобы они делились своим плохим опытом в сети (неприличные слова, плохие встречи, шокирующее содержание)
- Помогите своим детям развить свой критический ум по отношению к Интернету
- Установите доверительные отношения со своими детьми и поощряйте их к ответственному использованию Интернета

