

Übermässige Mediennutzung: soziale und familiäre Bindungen

Niels Weber

Psycholog – Psychotherapeut FSP

www.nielsweber.ch

Guten Tag !

Niels Weber

Psycholog – Psychotherapeut FSP

Thérapeute de famille systémicien

Psychotherapeutische Beratung in Montriond

contact@nielsweber.ch



@niels_weber

www.nielsweber.ch



@semperludo

www.semperludo.com



@gamingfed

www.gamingfederati



Ville de Lausanne



01. SORGEN



01. SORGEN





01. SORGEN

hd HEIDI.NEWS

À LA UNE LES FLUX ▾ LES EXPLORATIONS ▾ LES NEWSLETTERS NOS OFFRES ▾ À PROPOS ▾

SCIENCES | CORONAVIRUS | INTERVIEW
Publié le 14 mai 2020, 08:30. Modifié le 14 mai 2020, 22:30.

f t w in gg

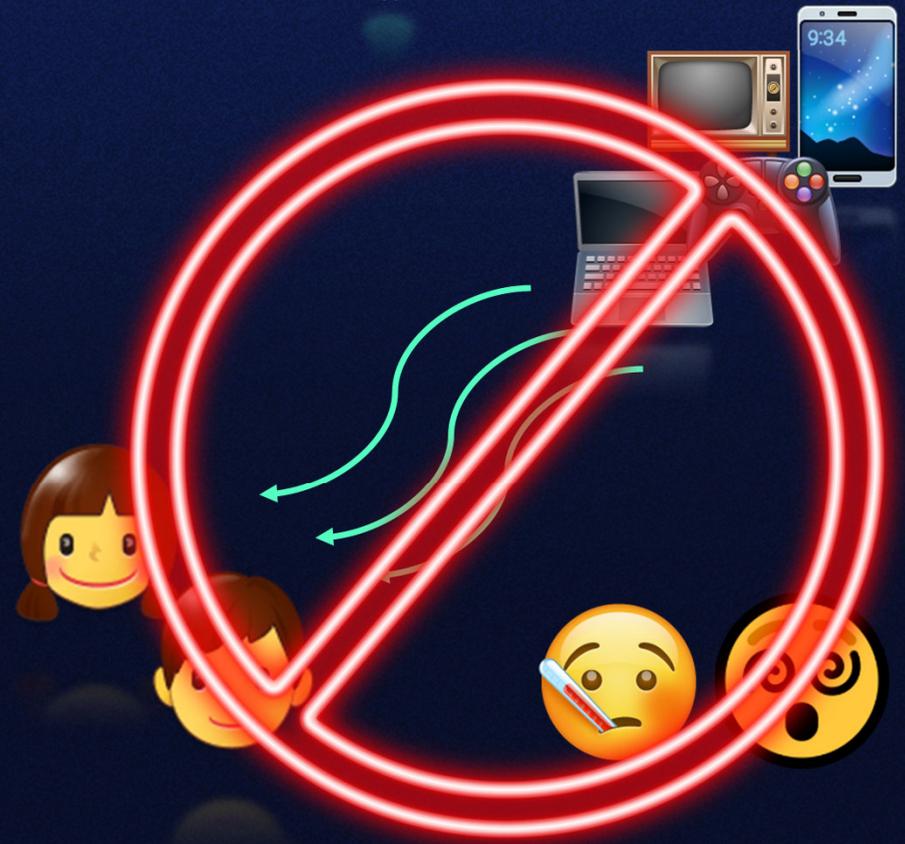
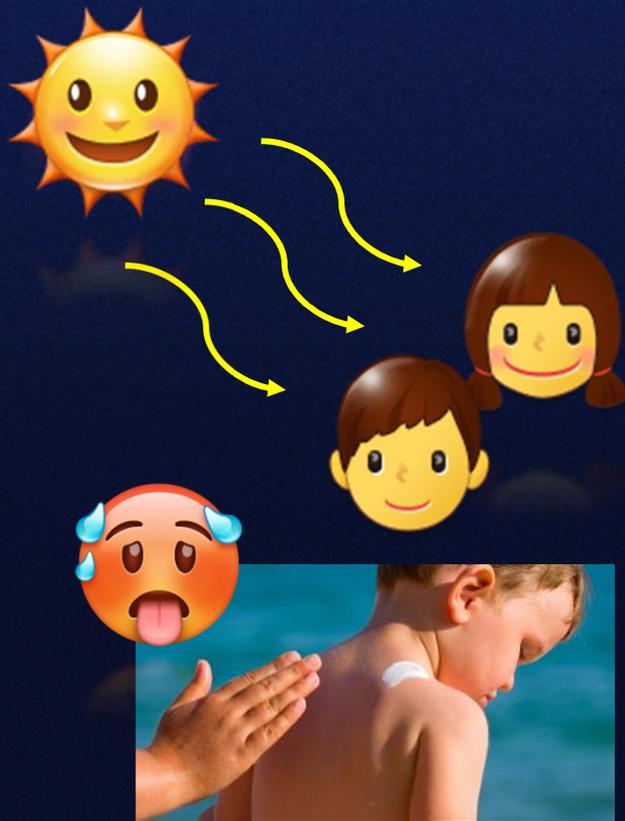
hd L'école à distance révèle que «les compétences numériques des jeunes sont surestimées»

par [Sophie Gaitzsch](#)



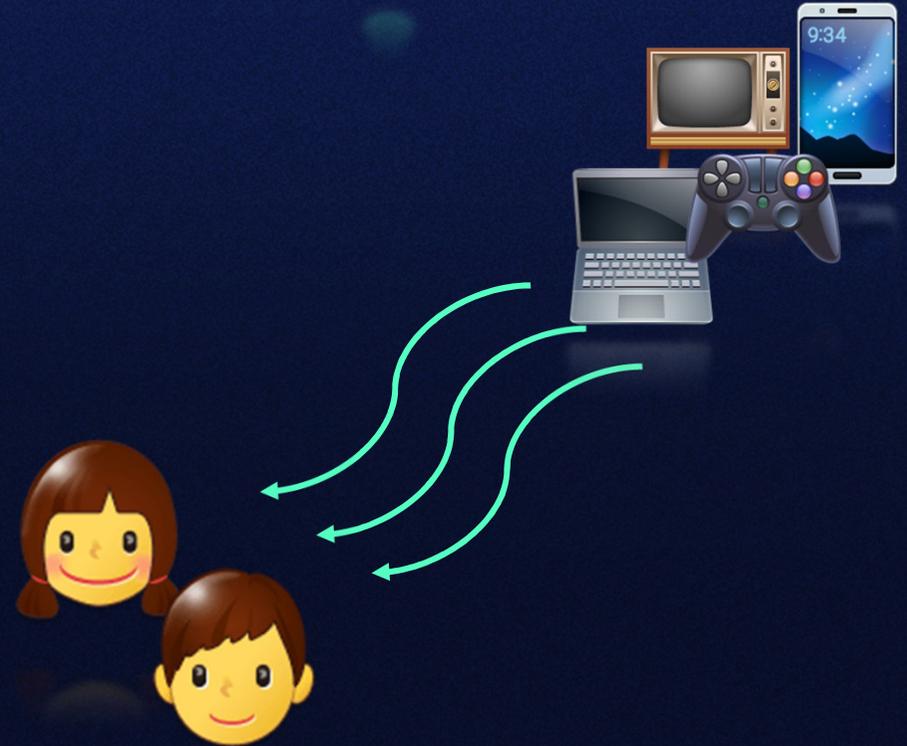
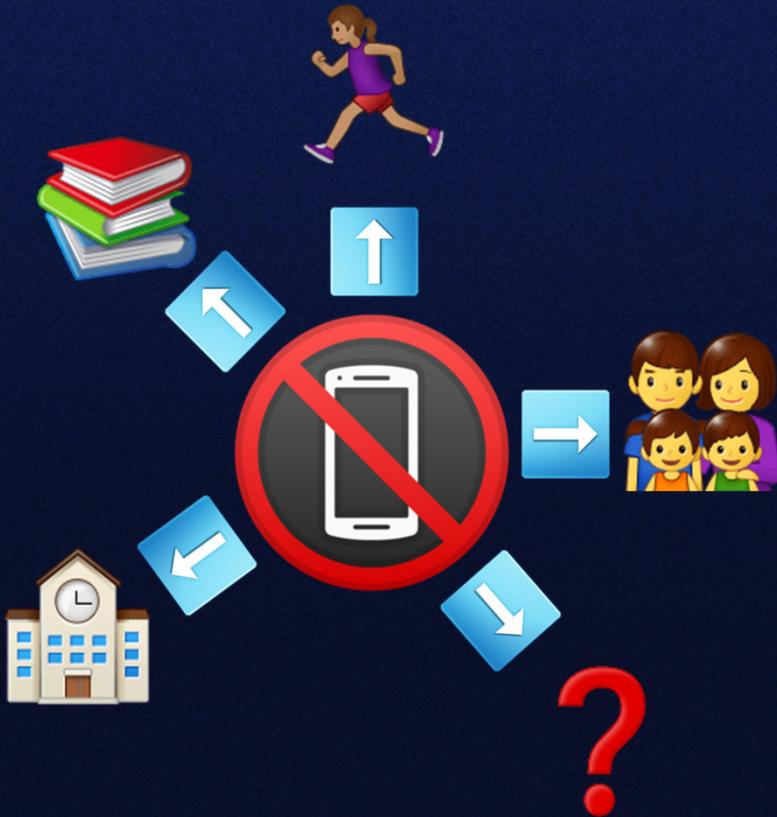


01. SORGEN



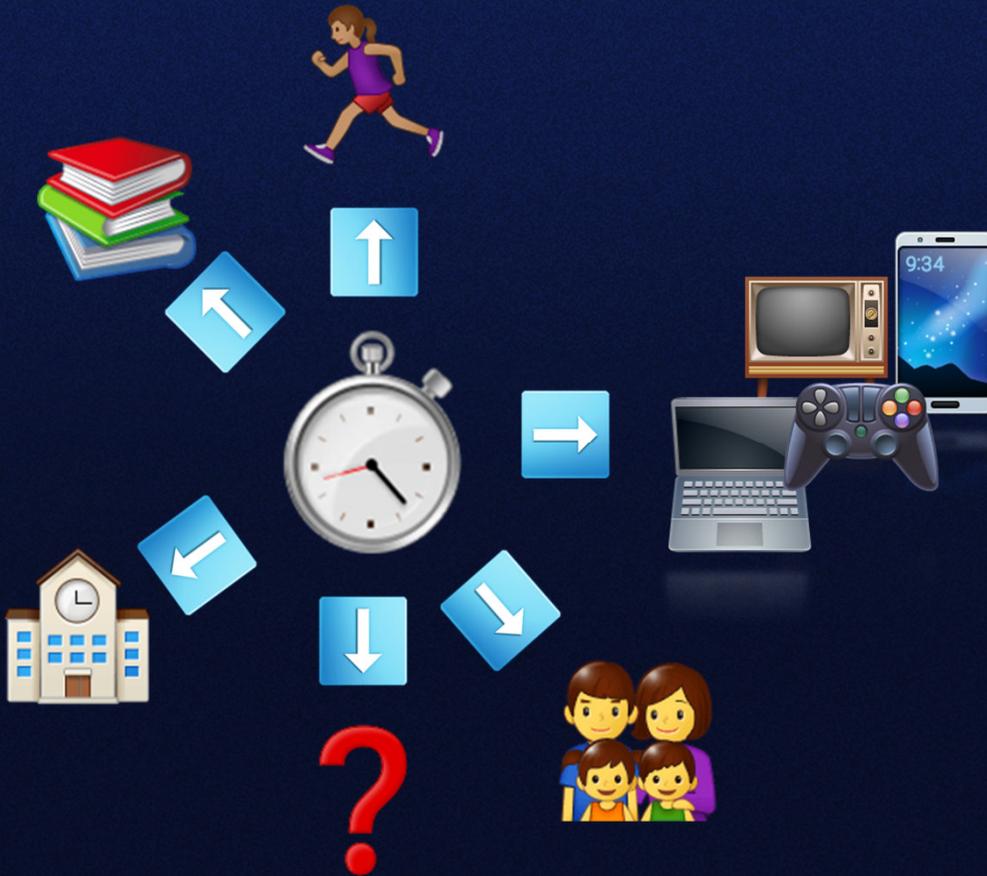


01. SORGEN





01. SORGEN





01. SORGEN

Worüber sollten wir uns
wirklich sorgen machen?



01. SORGEN

Kriterien zur Besorgnis

-  Schulisches Versagen
-  Beziehungen / Freizeitaktivitäten / Schlaf
-  Familiäre Spannungen
-  Leidensdruck
-  Gefährdung von sich und anderen

2. HANDLUNG





02. HANDLUNG

unicef  for every child
Office of Research-Innocenti

RESEARCH ▼ PUBLICATIONS ▼

Contextualising the link between adolescents' use of digital technology and their mental health: a multi-country study of time spent online and life satisfaction

AUTHOR(S)
Daniel Kardefelt Winther, Gwyther Rees, Sonia Livingstone

DETAIL(S)
The Journal of Child Psychology and Psychiatry, July 2020

Kontakte pflegen

Conclusions

Time spent on the Internet does not appear to be strongly linked to children's life satisfaction, and results from one country should not be assumed to transfer to another. Improving the quality of children's close relationships offers a more fruitful area for intervention than restricting their time online. Future research could consider a wider range of countries and links between the nature, rather than quantity, of Internet usage and mental health.



02. HANDLUNG

LE TEMPS SERVICES ▾ MON COMPTE ▾

RUBRIQUES ▾ EN CONTINU BLOGS VIDÉOS CHAPPATTE MULTIMÉDIA ▾ EPAPER/PDF RECHERCHER 🔍

Accueil ▸ Société ▸ Agnes von Wyl: «On pense trop souvent que les enfants ne peuvent pas avoir de troubles psychiques»

ENTRETIEN | ABONNÉ

Agnes von Wyl: «On pense trop souvent que les enfants ne peuvent pas avoir de troubles psychiques»

La pandémie de Covid-19 en a entraîné une autre, celle des troubles psychiques, et de manière plus importante chez les jeunes. A Zurich, Agnes von Wyl a dirigé un projet de recherche qui vient de se conclure et offre quelques pistes pour une prévention accrue chez les enfants et les adolescents



« Zu viel »
Bildschirm =
Symptom



02. HANDLUNG

GREAA À PROPOS PUBLICATIONS DOSSIERS FORMATIONS PROJETS PLATEFORMES

GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

NEWS

GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS

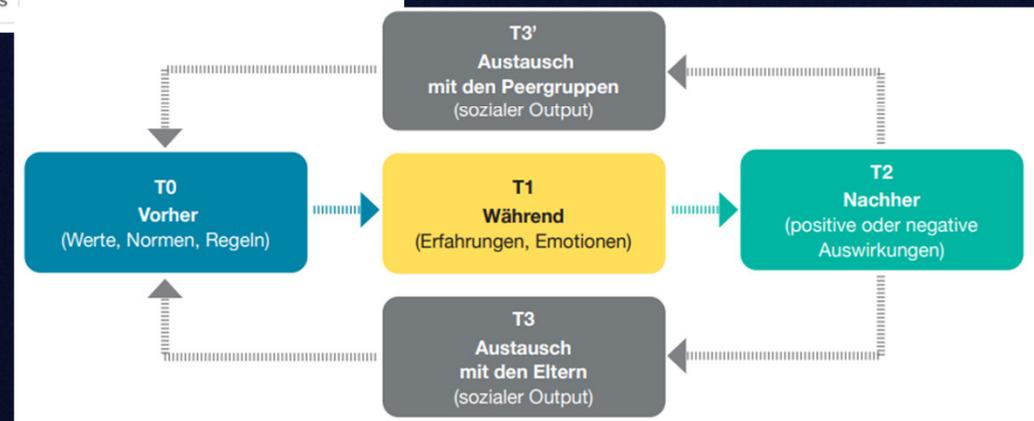
03 JUIN 2020 HYPERCONNECTIVITÉ RELIÉS USAGERS ET ENTOURAGE IMPRIMER

Le GREAA, en collaboration avec le Fachverband Sucht, publie un guide clair et synthétique pour le travail de prévention et de conseil auprès des parents et proches en lien avec la consommation des écrans de leurs jeunes. Son schéma APAN (avant, pendant, après, narration) est le coeur du guide et permet d'aborder les situations dans un contexte familial, culturel et individuel. Il a été élaboré dans le cadre du Groupe d'Experts "Cyberaddiction en Suisse" de l'OFSP. Une formation sur le guide et la thématique est agendée en automne au GREAA.

Fichier(s) joints
GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS

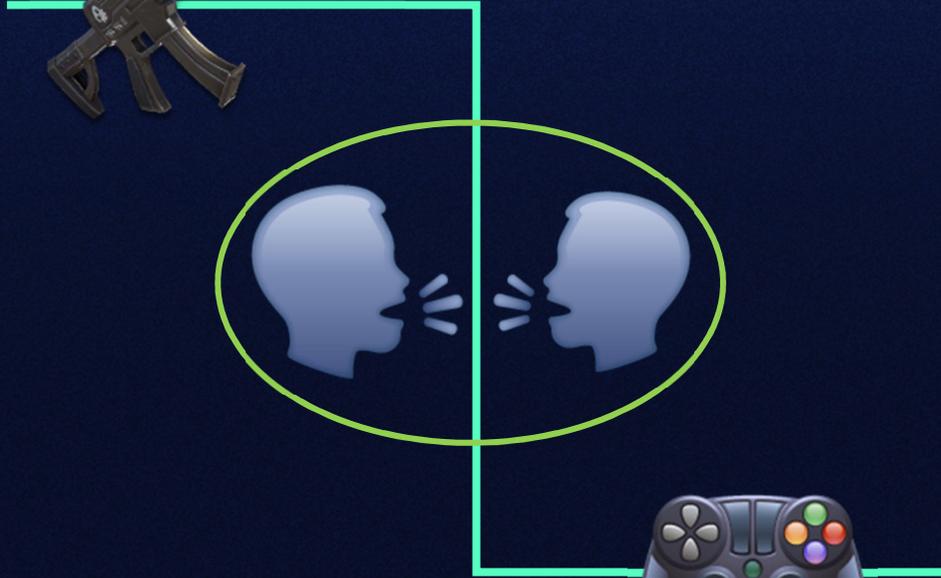
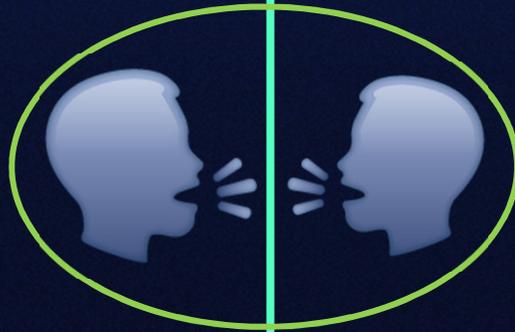
Deutsch:

https://fachverbandsucht.ch/download/918/Modell_Mediennutzung_D_WEB.pdf

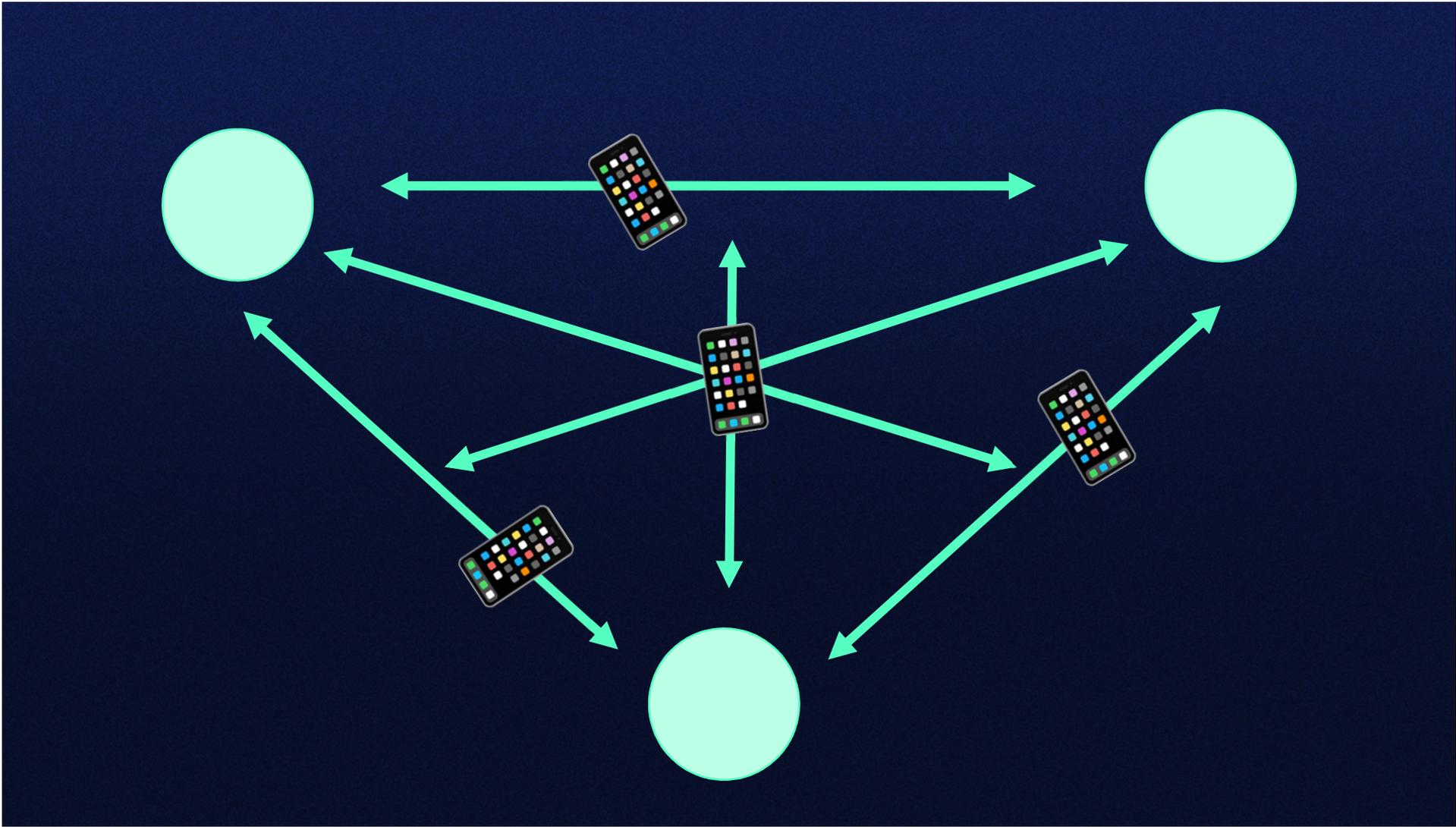














IT'S DANGEROUS TO GO
ALONE! TAKE THIS.

- Die grösste Sorge ist nicht die Zeit
- Betroffen sind Kinder und Jugendliche, genau gleich wie Erwachsene
- Eine übermässige Nutzung ist ein Symptom (keine Sucht)
- Mangel an Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Motivation
- Schlüsselement: die emotionale Bindung (familiär, sozial, etc.)

VIELEN DANK



@semperludo



@niels_weber