

# Gestion des défis du **cyberharcèlement** dans une perspective française



**Bienvenue !**

**TRALALERE**

Internet  
Sans  
Crainte



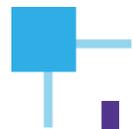


# Internet Sans Crainte

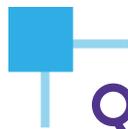


- **Internet Sans Crainte** est le programme national de sensibilisation des jeunes au numérique de la Commission européenne, opéré par Tralalere depuis 15 ans.
- Internet Sans Crainte offre + de **100 outils gratuits** pour accompagner les jeunes et leurs éducateurs dans leur vie numérique sur [www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)
- **Expertise dans l'éducation au numérique des jeunes** : dossiers, articles conseils, conférences, comité d'experts pour différents ministères





# Le cyberharcèlement en France



## Quelques chiffres sur le cyberharcèlement en France

- Entre **800 000 et 1 million d'élèves** sont harcelés chaque année en France
- Les risques de harcèlement sont plus fréquents **en fin d'école primaire et au collège**
- **20%** de 8-18 ans ont déjà été cyberharcelés
- C'est entre **13 et 15 ans** que le cyberharcèlement touche le plus les jeunes
- Le **portable** est le moyen le plus utilisé pour le cyberharcèlement, via les **réseaux sociaux (50%)** et les **SMS (20%)**
- **Steam, Discord, Twitch** puis **TikTok** et **Snapchat** sont les réseaux où il a le plus de cyberharcèlement en France





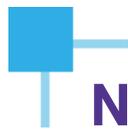
# Que dit la loi ?

1. **Harcèlement / Cyberharcèlement**  
(loi du 4 août 2014)
2. **Revenge porn / Atteinte à l'intimité de la vie privée**  
(loi du 7 octobre 2016 pour une république numérique)
3. **Harcèlement de meute / Raid numérique**  
(loi du 3 août 2018 dite loi Schiappa)

Sont des **délits**.

**Peine encourue** : jusqu'à 3 ans d'emprisonnement  
et 45 000€ d'amende.





# Nouveau délit : le harcèlement scolaire

Loi du 2 mars 2022

Le **harcèlement scolaire** est désormais un **délit passible** de 3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende.

> jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 150 000 euros d'amende (si cela a conduit la victime à se suicider ou à tenter de se suicider).



# Dispositifs nationaux de lutte contre le harcèlement et cyberharcèlement

Un programme de lutte contre harcèlement du ministère de l'éducation nationale déployé dans tous les établissements

2 numéros nationaux gratuits

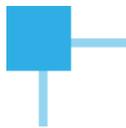


**NON AU HARCÈLEMENT**

Victime ou témoin de harcèlement ?

Appelez le **3020** (numéro gratuit) face au harcèlement

Appelez le **3018** (numéro gratuit) face au cyberharcèlement



**Internet Sans Crainte propose**  
**un ensemble d'outils**  
**pour lutter contre le cyberharcèlement**



# Des outils et services pour les professionnels de l'éducation, de l'enfance et des familles



# Travailler l'empathie des jeunes pour prévenir les violences



[www.programme-empathic.fr](http://www.programme-empathic.fr)



Un programme pour sensibiliser et éduquer vos élèves à l'empathie



Une coproduction



École Pratique des Hautes Études



COLLÈGE DE FRANCE



Avec le soutien de





# Sensibiliser à de bonnes pratiques des réseaux sociaux



## MA VIE NUMÉRIQUE

Des parcours numériques clés en main pour inviter les enfants et les adolescents de 7 à 18 ans à interroger et partager leur manière de vivre avec les écrans et les autres.  
4 premiers parcours... et 6 autres arriveront prochainement pou...

## Parcours



### LES ECRANS ET MOI

cycle 2

#### Les écrans et moi CE2 / Cycle 3

Interroger son utilisation des écrans et le temps passé pour repenser ses usages du numérique

Temps d'écran Usages Équipement

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### MES ECRANS ET LES AUTRES

cycle 2

#### Mes écrans et les autres CE2 / Cy...

Aborder la place des écrans dans son quotidien en réfléchissant aux conséquences sur ses relations sociales.

Place des écrans Relations sociales

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### MA VIE CONNECTÉE ET MOI

cycle 2

#### Ma vie connectée et moi CE2 / Cy...

Adopter les bons réflexes pour protéger ses données personnelles et son identité numérique sur Internet

Identité numérique Données personnelles Vie privée

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)





# Sensibiliser au cyberharcèlement dès l'école primaire

**VIOLENCE**

... 👤 **LES PARCOURS**

-  **Cyberharcèlement** (Premium)
-  **Diffusion de ses données** (Premium)
-  **Apprendre à s'accepter** (Premium)

📺 **LES VIDÉOS**

-  **Toréro du préau**
-  **Enquête à plumes**
-  **Inspirez, expirez...**
-  **Au suivant !**
-  **Échec au mateur**

**Vinz et Lou**

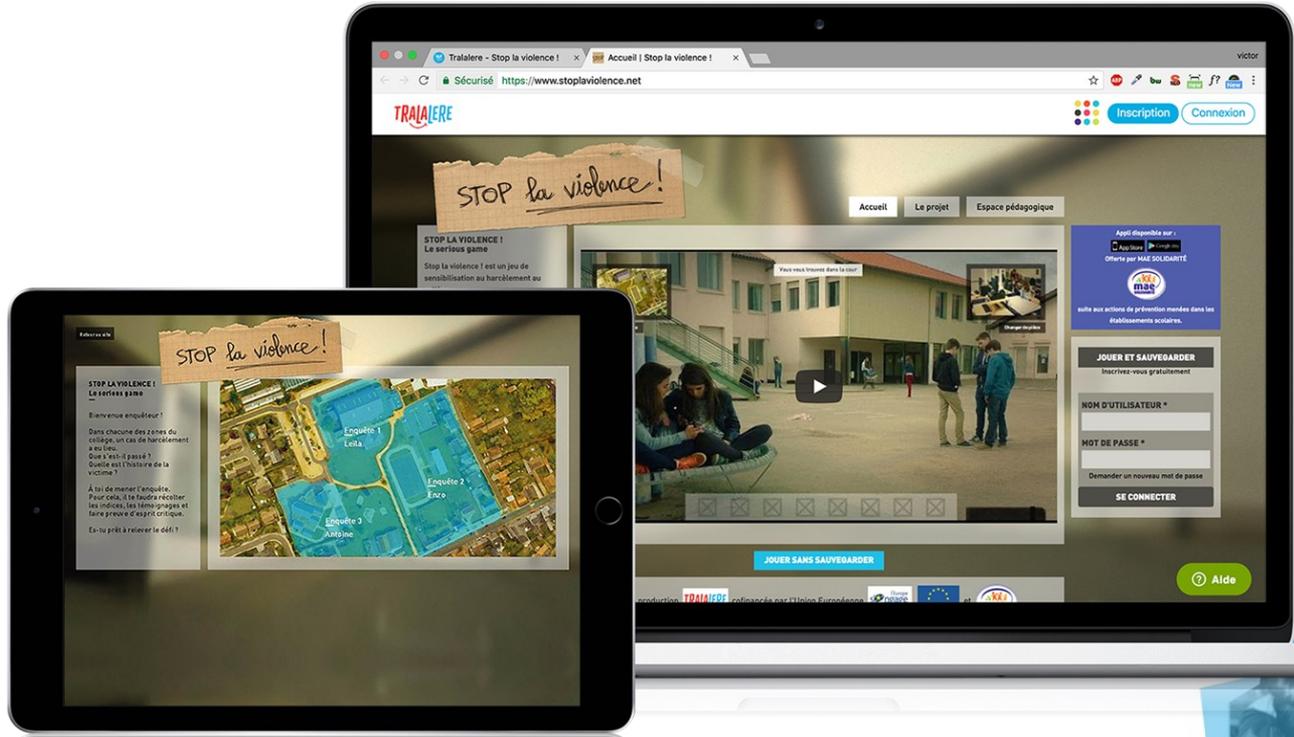
**STOPPENT LA VIOLENCE**



Illustration of two cartoon characters, a boy named Vinz and a girl named Lou, standing on a red background. Vinz is on the left, wearing a yellow t-shirt with a lightning bolt and blue pants, with his hands raised in a 'stop' gesture. Lou is on the right, wearing a yellow shirt and blue overalls, also with her hands raised. The text 'Vinz et Lou' is at the top in large, stylized letters, with 'STOPPENT LA VIOLENCE' below it in white capital letters.



# Un serious game pour apprendre à repérer le harcèlement





# Un module d'autoformation sur le cyberharcèlement

**Parcours d'autoformation cyberharcèlement**  
Se former pour mieux en parler et sensibiliser



Réalisé par   

en partenariat avec  

**Un module de 30 min pour découvrir ce qu'est le cyberharcèlement et comment agir pour accompagner et sensibiliser les jeunes**



# Formations au cyberharcèlement pour les professionnels

## Cyberharcèlement



### Prévenir le cyberharcèlement (3h)

Formation d'une demi-journée sur le cyberharcèlement, le prévenir et agir, avec conseils pratiques et outils...

Réseaux sociaux Usages Risques

[En savoir plus](#)



### Prévenir le cyberharcèlement - m...

Formation d'une demi-journée spécial PHARE pour animer les 10h de sensibilisation au cyberharcèlement auprès de...

Cyberviolences Prévention

[En savoir plus](#)



### Prévenir le cyberharcèlement - m...

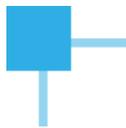
Formation d'une demi-journée spécial PHARE pour animer les 10h de sensibilisation au cyberharcèlement auprès de...

Réseaux sociaux Cyberviolences PHARE

[En savoir plus](#)

**1 module théorique**  
**1 module pratique spécial Primaire**  
**1 module pratique spécial Collège/Lycée**





# Des outils pour les familles



# Série vidéo Parents parlons-en !



## Vidéos



### Sensibiliser au harcèlement

Aider les parents à sensibiliser leurs enfants au harcèlement.

Vidéo

Violence Climat scolaire Sensibiliser

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### Détecter le harcèlement

Aider les parents à repérer les signes de harcèlement chez leurs enfants.

Vidéo

Signes Violence Repérer

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### Parler du harcèlement

Aider les parents à aborder le harcèlement avec leurs enfants victimes, témoins ou auteurs.

Vidéo

Harcéleur Harcélé Témoins

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### Mettre fin au harcèlement

Aider les parents à agir pour arrêter le harcèlement subi ou provoqué par leurs enfants.

Vidéo

Protection Procédures Agir

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)



### Agir contre le cyberharcèlement

Aider les parents à agir face à une situation de cyberharcèlement subi ou provoqué par leurs enfants.

Vidéo

Cyberharcèlement Protection Agir

[Voir la ressource](#)

[En savoir plus](#)

**Parents, parlons-en !**  
Une série de 5 vidéos de 2 min pour aider les parents à aborder les problématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants.



# Des kits parents-enfants / parents-ados



Kits numériques clés en main à destination des familles : des activités à partager et des conseils pour inviter au dialogue parents-enfants et parents-ados sur la prévention et l'action face au harcèlement et cyberharcèlement



# Vidéos et fiche parents pour les pré-ados

Vinz et Lou



Répondre aux questions que les enfants se posent sur leur **vie numérique**

Série vidéos : Vinz et Lou se prennent pour des influenceur(s)

- [Pourquoi on se fait harceler ?](#)

Vidéo accompagnée de [fiches parents](#).



# Un dossier Cyberharcèlement

Des chiffres clés, des actualités et de nombreux articles conseils concrets.

## Nos conseils



Une image de mon enfant circule sans son consentement : que faire ?

[Voir le conseil](#)



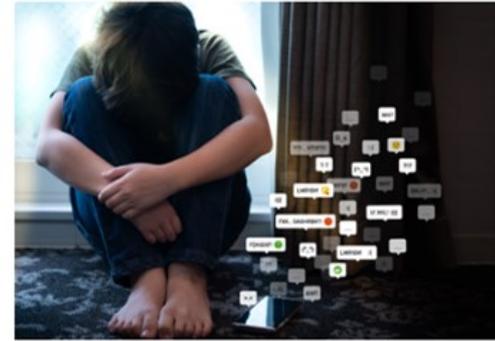
Sexting : un enjeu dans la vie affective de vos ados

[Voir le conseil](#)



Les cyberviolences : qu'est-ce que c'est ?

[Voir le conseil](#)



## Cyberharcèlement

Des conseils et des ressources pour agir contre le cyberharcèlement

- Violence
- Réseaux sociaux
- Sexting
- Discrimination
- Effet de groupe
- Haine
- Rumeur

[Voir le dossier](#)

# Offre de conférences et ateliers parentalité numérique

## Conférence parents : Jeunes et numérique...comment les accompagner ?

1h30

Cette conférence-débat à destination des parents a pour but d'apporter des conseils concrets et des solutions pour apprendre à gérer son temps d'écran, bien utiliser les réseaux sociaux, protéger ses données personnelles, prévenir les risques et savoir agir en cas de problèmes, prévenir les cyberviolences et jouer en toute sécurité.



### Objectifs pédagogiques :

- Se mettre à niveau sur les principaux réseaux sociaux et leur fonctionnement
- Comprendre les usages numériques de leurs enfants
- Mettre en place des bonnes pratiques en famille en favorisant la communication et l'échange

### Sujets abordés :

- Temps d'écran
- Utilisation responsable des réseaux sociaux
- Protection des données personnelles et de l'image de son enfant
- Prévention des situations de cyberviolences et cyberharcèlement
- Vérification des informations en ligne
- Conseils concrets et bonnes pratiques
- Présentation d'outils pour accompagner les parents dans leur parentalité numérique

### Méthode :

- Apport théorique, découverte et manipulation d'outils numériques

### Contact

Pour toute information et demande de devis, contactez :  
[support.ic@internetsanscrainte.com](mailto:support.ic@internetsanscrainte.com)

Plus d'informations sur notre site internet :  
<https://www.internetsanscrainte.fr/Informations>

### Informations pratiques :

- Public :**
- Parents
  - Nombre de participants minimum : 10

**Durée :**

- 1h30

**Lieu :**

- Présentiel (prévoir le matériel adéquat)
- Distanciel

**Coût :**

- Présentiel : 600€ HT + frais de déplacement / hébergement la conférence
- Distanciel : 500€ HT



# Un pack collectivité Lutte contre le harcèlement et cyberharcèlement

**Un dispositif complet de lutte contre le harcèlement et cyberharcèlement pour les enseignants, les animateurs et les familles.**

**TRALALERE** Pionnier de l'éducatif numérique, TRALALERE développe depuis 20 ans des programmes engagés pour les jeunes et les adultes qui les accompagnent. Entreprise de l'Économie Sociale & Solidaire, TRALALERE est reconnue dans les réseaux éducatifs pour ses formats originaux et précibés à la fois par les enseignants et les élèves.



**DES EXPÉRIENCES RICHES**

Des ressources clés en main conçues par des designers pédagogiques, avec comités scientifiques et acteurs de terrain pour répondre au mieux aux besoins et s'adapter à tous les publics.



Opérateur d'Internet sans crainte, programme national de sensibilisation des jeunes au numérique, sous l'égide de la Commission européenne. Membre du comité d'experts du programme pluri-états de lutte contre le harcèlement du Ministère de l'Éducation nationale.

**DES RESSOURCES VALIDÉES PAR L'INSTITUTION**

**1 DES OUTILS POUR SENSIBILISER LES JEUNES AU VIVRE ENSEMBLE ET À LA PRÉVENTION DES VIOLENCES**

**Un kit Atelier spécial Primaire**  
Mis à disposition des animateurs et établissements de la ville pour animer des ateliers de sensibilisation au harcèlement et à la prévention des violences scolaires et en ligne

- 3 parcours numériques clés en main : Apprendre à s'exprimer, Cyberharcèlement, Protection de ses données (intégrables au sein de vos espaces)
- Guides pédagogiques pas à pas pour animer un atelier (Remise du fichier numérique personnalisable avec logo de la collectivité)



**Un kit Atelier spécial Collège**  
Mis à disposition des animateurs et établissements de la ville pour animer des ateliers de sensibilisation au harcèlement et à la prévention des violences scolaires et en ligne

- Un serious game "Stop la violence !" + 3 étiquettes interactives pour apprendre à repérer les situations de harcèlement et savoir comment agir (intégrables au sein de vos espaces)
- Guides pédagogiques pas à pas pour animer un atelier (Remise du fichier numérique personnalisable avec le logo de la collectivité)



**Un kit Atelier spécial Parents**  
Mis à disposition des familles pour aider les parents à aborder ce sujet avec leurs enfants et savoir comment agir en cas de problème.

- 5 vidéos : notre série "Parents, parlons-en !" le harcèlement (intégrables au sein de vos espaces)



**2 DES CONFÉRENCES PARENTS**

TRALALERE propose et anime des conférences à destination des parents du primaire au lycée sur la prévention et la prise en charge du harcèlement et du cyberharcèlement.

**Format webinaire ou présentiel**

**3 DES FORMATIONS À LA PRÉVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DU HARCELEMENT**

Pour les agents, animateurs, enseignants : une formation de 2 jours au harcèlement et cyber-violences et la formation atelier de sensibilisation auprès des jeunes et des familles.

**Format webinaire ou présentiel**

# Merci !



**Axelle Desaint**  
Directrice d'Internet Sans Crainte  
[axelle@tralalere.com](mailto:axelle@tralalere.com)

