



7 வயது வரையான
பிள்ளைகளின்
பெற்றோர்களுக்கானது

டிஜிற்றல் ஊடகங்களைக்
கையாள்வதற்கான
விதந்துரைகள்

www.youthandmedia.ch



தெரிந்திருப்பது நல்லது

டிஜிற்றல் ஊடகங்கள் இன்றைய உலகில் சர்வவல்லமை பொருந்தியது - இது பிள்ளைகளுக்குமானது. பெரியோர்கள் ஸ்மாற்போனை எவ்வாறு பாவிக்கின்றனர், மூத்த சகோதரர்கள் எவ்வாறு மடிக்கணினி அல்லது தொலைக்காட்சி முன்பாக இருக்கின்றனர் என்பதை சிறார்கள் நன்றாகப் பார்த்துக் கொள்கின்றனர். எவை அனைத்தும் அவர்களுக்குப் புதிதாக இருந்து அவர்களைக் கவர்கிறதோ, அதேபோன்று டிஜிற்றல் ஊடகமும் அவர்களைக் கவர்கின்றது. பெற்றோர்களாக நாம் எவ்வாறு அதனுடன் நடந்துகொள்ளப் போகிறோம்?

ஒன்று நிச்சயமானது: டிஜிற்றல் ஊடகங்களிலிருந்து பிள்ளைகளை விலக்கி வைப்பது விவேகமானது மற்றும் யதார்த்தமானது. இதற்குப் பதிலாகச் செய்யவேண்டியது என்னவென்றால், பொறுப்புணர்வை உணர்ந்தவர்களாக அதைக் கையாண்டு வாழ்வதுடன், வயதுக்கேற்ற உள்ளடக்கங்களைத் தேர்வுசெய்வதுடன் பிள்ளைகளின் ஊடகப் பாவனையில் ஆதரவுடன் நடந்துகொள்தலாகும். பிள்ளைகள் தனித்துவமானவர்கள், அவர்களது வளர்ச்சி வித்தியாசமாக அமைகின்றது, ஆகவே விதிகள் மற்றும் கட்டுப்பாடுகளை, வயதுக்கேற்ற விதத்தில் மட்டும் ஏற்படுத்துவது, அதிகவேளைகளில் குறிக்கோளை அடையச் செய்யாது. இருப்பினும் சில எடுத்துக்காட்டுப் புள்ளிகள் உள்ளன இ அவைகளால் பெற்றோர்கள் மற்றும் வேறு பொறுப்புவகிக்கும் நபர்கள் நாளாந்த வாழ்வில் திருப்தியடையலாம்.

எமது விதந்துரைகளால் நாங்கள் உங்களை, சாதகமான மற்றும் ஆற்றல் மிகுந்த விதத்தில் ஊடகங்களைப் பாவிப்பது குறித்த கேள்விகளுடன் நடந்து கொள்வதற்கு உற்சாகப்படுத்த விரும்புகிறோம், பிள்ளைகளுடன் ஒன்றுசேர்ந்து உள்ளடக்கங்களைக் கண்டுகொள்வது, ஒழுங்குவிதிகளைத் தீர்மானிப்பது மற்றும் டிஜிற்றல் ஊடகங்களைத் தெரிந்துகொண்டு கையாள்வதாகும்.





விதந்துரைகள்

ஊடகங்களைப் பாவிப்பதில் பிள்ளைகளுக்கு நீங்கள் ஒத்துழைப்பு வழங்குங்கள்.

பிள்ளைகளுக்கு ஊடக அதாவது டிஜிற்றல் உலகில் பெற்றோர்கள் அல்லது வேறு பொறுப்பான நபர்களின் ஆதரவு தேவைப்படுகின்றது. ஊடகப்பாவனை பிள்ளையில் என்ன விளைவை ஏற்படுத்துகின்றது மற்றும் பிள்ளை எவ்வாறு எதிர்வினையைக் காட்டுகின்றது என்பதை நீங்கள் அவதானித்துக் கொள்ளுங்கள் (உதாரணமாக பயத்துடன் அல்லது மகிழ்வுடன்). இதுகுறித்து அவர்களுடன் நீங்கள் உரையாடுங்கள்.

உங்கள் எடுத்துக்காட்டு மாதிரியை நீங்கள் கவனத்திற் கொள்ளுங்கள்.

ஊடகங்களைக் கையாள்வதில் பெற்றோர்கள் மற்றும் வேறு பொறுப்புடையவர்களுக்கும் நபர்கள் பிள்ளைகளுக்கு முன்மாதிரிகையானவர்கள். உங்கள் சொந்த ஊடகப்பாவனை வழக்கத்தை நீங்கள் பரிசோதித்துக் கொள்ளுங்கள்.

டிஜிற்றல் ஊடகங்களைக் கையாள்வதை உணர்வுபூர்வமாகச் செயற்படுத்துங்கள்.

சிறு பிள்ளைகளுக்கு உங்கள் கவனிப்பே முதன்மைத் தேவையாக இருக்கும், ஆனால் அத்துடன் அசைவது அதேபோன்று வெளியில் விளையாடுவது மற்றும் எதையும் கண்டுகொள்வது அவசியமாகும். இந்த அனுபவங்களை டிஜிற்றல் ஊடகப்பாவனையின்போதான ஆதரவு வழங்கலில் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். நித்திரைக்குச் செல்லமுன்பு படத்திரை ஊடகங்களைப் பாவிப்பது உறங்குவதைப் பாதிக்கலாம்.

படத்திரை நேரத்தை நீங்கள் தீர்மானியுங்கள்.

பிள்ளை ஒரு நாளில் எவ்வளவு நேரம் படத்திரை முன்பாக செலவழிப்பது என்பதை நீங்கள் தீர்மானியுங்கள் ஒவ்வொரு பிள்ளையும் வேறுவிதமானது, டிஜிற்றல் ஊடகத்தால் அவர்களுக்கு ஏற்படும் தனிப்பட்ட விளைவுகள் மற்றும் அவதானமாக இருப்பது குறித்து நீங்கள் கவனம் எடுங்கள். நீங்கள் ஒரு தெளிவான எல்லையை நிர்ணயிப்பதுடன், அது கடைப்பிடிக்கப்படுவதற்கு நீங்கள் மதிப்புக் கொடுங்கள்.

வயதுக்கான அனுமதி வழங்கலை நீங்கள் கவனத்திற் கொள்ளுங்கள்.

திரைப்படங்களில் வயதுக்கேற்ற அனுமதியை நீங்கள் கவனத்திற் கொள்ளுங்கள் (FSK போன்றவை) மற்றும் விளையாட்டுக்கள் (PEGI, USK போன்றவை) அத்துடன் மேலதிகமாக அதன் உள்ளடக்கங்கள் பிள்ளைக்கு உகந்ததா என நீங்கள் யோசித்துக் கொள்ளுங்கள்.

பிள்ளைகள் பராமரிப்பை ஊடகங்கள் ஈடுசெய்யாது.

பிள்ளைகளை அமைதிப்படுத்த அல்லது திசைதிருப்ப டிஜிற்றல் ஊடகங்களைப் பாவிக்கக் கூடாது. அவைகள் பிள்ளைகளை உடல்ரீதியாக அமைதிப்படுத்தும், ஆனால் உளரீதியாக ஊடகஉள்ளடக்கங்கள் தொடர்ந்தும் செயற்பட்டுக்கொண்டிருக்கும். இயலுமானவரை நாளாந்த வேலைகளில் பிள்ளைகளையும் சேர்த்துக்கொள்ள முயற்சியுங்கள்.

மனம்திறந்த உரையாடல் வடிகட்டும் மென்பொருளைவிட முக்கியமானது.

குழப்பம் விளைவிக்கும் உள்ளடக்கங்கள் குறித்து பிள்ளைகளின் வயதுக்கேற்ற விதத்தில் நீங்கள் உரையாடுங்கள். தொலைக்காட்சி, கணனி/மடிக்கணனி மற்றும் ரப்லெற்களை பிள்ளைகளின் அறைகளுக்குள் நீங்கள் வைக்காதீர்கள். வடிகட்டும் ஒரு மென்பொருள் பயனுள்ளது, ஆனால் முழுமையான பாதுகாப்பு வழங்கும் என்ற உத்தரவாதம் இல்லை.

இணையத்தில் தனிப்பட்ட தரவுகள் மற்றும் படங்களை வெளியிடுதலில் அவதானம்.

இணையத்தளத்தில் மற்றும் விசேடமாக சமூக ஊடகங்களில் பிள்ளைகளின் படங்கள் மற்றும் பெயர், முகவரி, வயது போன்ற தனிப்பட்ட தரவுகளை வழங்குவது குறித்து நீங்கள் அவதானமாக இருங்கள். பிள்ளைகளின் படங்களை இணையத்தில் பகிரும்போது முகங்களைக் காட்டாமல் விடலாம்.

ஊடகங்களை விளங்கிக்கொள்ள நீங்கள் ஊக்கமளியுங்கள்.

நீங்கள் பிள்ளைக்கு, விளம்பரம் எவ்வாறு இயக்கப்படுகின்றது மற்றும் ஒருவர் அவைகளை எவ்வாறு தொலைக்காட்சி அல்லது YouTube இல் வேறு உள்ளடக்கங்களுடன் வித்தியாசப்படுத்திக்கொள்வது என்பதை விளக்குங்கள்.

ஊடகங்களுடன் ஒரு சாதகமான மற்றும் ஆக்கம் நிறைந்த சூழலை நீங்கள் ஏற்படுத்துங்கள்.

டிஜிற்றல் படங்கள், வீடியோக்கள் மற்றும் இசை போன்றவற்றை ஆற்றலுடன் கையாளுமாறு நீங்கள் உற்சாகப்படுத்துங்கள். சுவாரஸ்யமான பொழுதுபோக்கு அனுபவங்களைத்தரும் மிகச் சிறப்பான விளையாட்டுக்கள் மற்றும் வீடியோக்கள் உள்ளன. இவற்றுடன் பெருமளவு தெரிவாக கற்கும் உள்ளடக்கங்களை இணையத்தளங்கள் வழங்குகின்றன.



மேலதிக தகவல்கள்

ஊடக நம்பிக்கையை ஊக்குவிப்பதில் இளையோர்கள் மற்றும் ஊடகங்கள் தேசிய அடித்தளங்களாகும். **பிள்ளைகள் மற்றும் இளையோர் பாதுகாப்பாகவும் பொறுப்புணர்வுடனும் டிஜிற்றல் ஊடகங்களைக் கையாள்வதை, நாங்கள் விரும்புகிறோம்.** ஆகவே நாங்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் பராமரிப்பு நபர்கள் அத்துடன் கற்பிற்கும்- மற்றும் துறைசார் நபர்களுக்கு தகவல்கள், எடுத்துக்காட்டுகள் மற்றும் விதந்துரைகளை வழங்குகின்றோம்:
www.youthandmedia.ch

இந்தக் கையேடு 7 வயதுக்குக் குறைவான பிள்ளைகளின் பெற்றோர்கள், பராமரிப்பு- மற்றும் பொறுப்பு வகிக்கும் நபர்களை நோக்காகக் கொண்டது (பாடசாலைக்கு முன்பான வயது). **இன்னும் இரண்டு மேலதிக கையேடுகள் உள்ளன**, ஒன்று 6 தொடக்கம் 13 வரையான வயதுக் குழுக்களுக்கான (பிறிமார் பாடசாலை வயது) விதந்துரைகள் அத்துடன் இன்னொன்று இளையோர்களது (12 தொடக்கம் 18 வயதானவர்கள்) பெற்றோர்கள் மற்றும் பொறுப்பாளர்களுக்கானது. **அனைத்துக் கையேடுகளும் 16 மொழிகளில் கிடைக்கும்.** நீங்கள் அவைகளை எமது இணையத்தளத்தில் இலவசமாக அனுப்பிவைக்குமாறு கோரலாம் அல்லது தரவிறக்கிக் கொள்ளலாம்.

இதைவிடவும் எமது இணையத்தளத்தில் மேலதிக தகவல்களுடனான அனைத்து விதந்துரைகள், இணையத் தொடர்புகள் மற்றும் விளக்கங்களை நீங்கள் காணலாம்: www.youthandmedia.ch/recommendations



வெளியீடு செய்தது

இளையோர் மற்றும் ஊடகங்கள்

ஊடக நம்பிக்கையை ஊக்குவிக்கும் தேசிய அடித்தளம்.

சமூகக் காப்புறுதிக்கான மத்திய அரசதிணைக்களம்

மற்றும்

ZHAW பயன்பாட்டு அறிவியலுக்கான குரிச் உயர்கல்லூரி

பயன்பாட்டு உளவியல் துறை

ஊடகஉளவியல் துறைசார்குழு

முகாமையாளர்: பேராசிரியர். கலாநிதி. Daniel Süß, MSc Gregor Waller

படங்கள்: Pia Neuenschwander, photopia.ch

கேட்டுப் பெற்றுக்கொள்ளல் (இலவசம்):

BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern

www.bundespublikationen.admin.ch

கேட்டுப் பெற்றுக்கொள்ளும் இலக்கம்: 06.20 2000 318.861.tam

Tamil

©2020 இளையோர் மற்றும் ஊடகங்கள், ஊடக நம்பிக்கையை ஊக்குவிக்கும்

தேசிய அடித்தளம், சமூகக் காப்புறுதிக்கான மத்திய அரசதிணைக்களம் /

ZHAW பயன்பாட்டு அறிவியலுக்கான குரிச் உயர்கல்லூரி

Zurich University
of Applied Sciences

zhaw

School of Applied
Psychology

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Social Insurance Office FSIO